

# 北海 观鸟手册



优美的体态，缤纷的色彩，自由的飞翔，  
悦耳的鸣叫，野生鸟类充分体现着大自然无限的生命之美。

全球环境基金小额赠款项目（北海）







## 观鸟守则：

观鸟 (Watching bird) 是人们利用节假日等休息时间结伴到大自然中，在山林、原野、海滨、湖沼、草地等各种环境里，以不影响鸟类正常活动为前提，去欣赏鸟的自然美，了解鸟类与自然环境的关系以及人类与鸟的关系。观鸟主要是指观察野生鸟类的活动，一切对笼养鸟的观察均不在此列。观鸟就是对自然环境中野生鸟类的外形姿态、取食方式、食物构成、繁殖行为、迁徙特点和栖息环境等进行欣赏、观察和记录的过程，并以此鉴别鸟的种类。

我们在野外从事观鸟活动时，必须随时叮咛自己：任何人为活动都可能对自然界野鸟产生某种影响，愿我们能谨记下列事项并共同遵守。

- 1、观鸟是赏自然界中的野生鸟类，不赏囚禁的笼中鸟。
- 2、不饲养野生鸟类或随意放生任何鸟类，特别是进口鸟类，以免破坏当地鸟类生态平衡，造成灾害。
- 3、观鸟时，遇鸟类筑巢或育雏行为，应保持适当距离，以免亲鸟因干扰而弃巢，造成幼雏死亡。
- 4、拍摄野生鸟类应采自然光，不可使用闪光灯，以免惊吓他们。
- 5、有些鸟类生性害羞，隐秘不易观察，观鸟时应避免大声喧哗，使用不当方法引诱其现身。
- 6、不可过分追逐野鸟，野鸟有些体弱而暂栖某地，急需休养，追逐行为可能导致其休克死亡。
- 7、不随意采集挖掘野生动植物，或任意丢弃垃圾，破坏鸟类赖以生存的生态环境。
- 8、尊重鸟类的生存权，不要采集鸟蛋，捕捉野鸟。

## 目 录

观鸟装备	.....	1
常见猛禽	.....	2-3
常见水鸟	.....	4-9
常见林鸟	.....	11-19
群鸟美图	.....	20-23

### 名词解释：

**成 鸟：**羽色明确，具有繁殖能力的个体。

**亚成鸟：**介于幼鸟和成鸟之间，羽毛完整，已有成鸟之羽色，处于未成年体羽的晚期。

**幼 鸟：**羽翼刚长好，可以飞行的鸟，它的稚羽刚换成正常的体羽。

**雏 鸟：**孵出后到羽毛长出来期间内，完全不会飞行的鸟。

**繁殖羽：**成鸟在繁殖季（通常为夏季）的羽色，又称之为冬羽。





**饰 羽：**成鸟因繁殖目的长出的特别羽毛。

**翼 镜：**鸭科鸟类翼上飞羽带有金属光泽的部分。

**外来种：**原不属于该地区的物种，经由非自然方式出现在该地区。



## 观鸟装备

-  远镜：鸟类生性胆小怕人，为了更清楚欣赏到鸟类的羽色和行为，望远镜是必要的工具，正规的望远镜在镜身上都有一组数字，如8×42 6.4°，8表示放大倍数，42表示物镜直径42mm，6.4°表示视场范围为6.4°。一般双筒望远镜选择7-10倍的为宜，物镜直径宜在30-50mm之间，物镜大集光能力强，但太过于笨重。视场角度则选择在5.5°之上较为理想。单筒望远镜则适合用来观察远距离比较不活跃的鸟类（如水鸟），倍数较高，需要稳定的三脚架，一般20-60倍×60-80mm为宜。
-  图鉴：图鉴的功能如字典，可以帮助在野外辨识鸟类的名称。图鉴有两种，摄影图鉴和手绘图鉴，摄影图鉴更直观，但是由于受拍摄环境限制，种类难于收齐，且拍摄的照片有时不能完全表示鸟类的特征，因此手绘的图鉴是观鸟者必备的。一般实用的手绘手册如《中国鸟类野外手册》、《香港及华南鸟类》、摄影图鉴有《香港鸟类摄影图鉴》、《中国野鸟》等。野外使用的图册不宜太大、太重，选择平装本更合适。
-  笔记本和笔：随身携带一本口袋大小的笔记本和一支圆珠笔是很有用的，可记录鸟种、日期、地点、天气、海拔高度、鸟类特征、行为、叫声等等，回家再做整理，日积月累会有很好的收获。
-  其它：衣服宜与自然融合为一，带许多口袋的茄克衫或马甲，遮阳帽和一只腰包或背包，结实的旅游鞋。自备饮用水，随身准备简易的环保壶，可以省去消耗塑料和产生垃圾的机会。有些观鸟者可能觉得需要购买更多的专门设备，如带远摄镜头的照相机、磁带录音机等，以记录他们的发现。

### 温馨提示：

登高近水观察时，请注意安全防护，防止小朋友摔倒、坠湖等  
保持安静找鸟儿，不可扔东西或动作幅度过大易惊扰鸟儿  
观鸟过程请尽量使用科学的语言，养成良好的习惯







阿穆尔隼(雌)  
小型猛禽，脚红色，胸具醒目的黑色纵纹。秋季迁徙季节，常数百只结群经过北海。过境鸟



黑翅鸢  
外表很酷的猛禽，黑白分明的羽毛，红色的眼睛，腿部黄色。具有高超的飞行和滑翔能力，常在空中振翅悬停，发现猎物后急速俯冲下去捕食。留鸟



凤头蜂鹰  
头部有羽冠的中型猛禽，  
翼展约115厘米。有偷袭蜜  
蜂和黄蜂巢的怪癖。过境  
鸟



红隼：为数不多的终年可  
以在北海见到的小型猛禽  
。背部砖红色，有黑色斑  
点。以昆虫，小鸟和鼠类  
为食。留鸟







白鹭：黑嘴，黑腿，黄脚趾，全身羽毛洁白，繁殖时脑后有两根长长的羽毛，胸部和背部有蓑羽，恰似新娘的婚纱。留鸟



白胸苦恶鸟：脸和胸部白色，臀部棕色，背部深灰色。常在夜晚喧闹的鸣叫，叫声似“苦啊，苦啊”，因此得名。留鸟



池鹭：两翼白色，繁殖期头部和颈部红栗色，背部灰色。冬季时上半身变成暗褐色。留鸟



反嘴鹈：见过一次就不会认错的黑白相间的水鸟，嘴黑色、细长，嘴尖向上翘起。进食时用嘴向两侧扫动，滤食水里的小鱼和小虾蟹。过境鸟



鹤鹑：腿红色，腹部白色，背部黑色有白色斑点。喜欢在鱼塘、沿海滩涂觅食。留鸟



黑翅长脚鹑：高挑、修长的黑白色涉禽。细长的嘴黑色，两翼黑，长长的腿红色，腹部洁白色。常在水位较深的池塘里优雅的觅食。留鸟



黑水鸡：全身大致黑色，成鸟具有鲜红色的额甲，善于游泳。游泳时尾部露出两块白斑。留鸟



红颈滨鹑：嘴和腿黑色，繁殖期头部颈部棕红色。喜欢在沿海滩涂大群活动。过境鸟







红嘴鸥：嘴和腿红色，身体大部分羽毛是白色。常见于北海各渔港、海岸附近盘旋飞行，捕食海面的鱼虾。冬候鸟



环颈鸻：颈部有不连接的黑环，嘴和腿黑色。背部褐色，腹部纯白色。栖息于海岸沙滩、废弃鱼塘。繁殖期成鸟可做出佯装断翅状表演，可将捕食者从幼鸟身边引开。留鸟



黄苇鳎(yan)：雄鸟头顶黑色，整体体羽呈黄褐色。飞翔时可见到黑色的飞羽。以小鱼虾、蛙类、水生昆虫为食。性情机警，稍有干扰即伫立不动，伸长脖子紧张观望。留鸟



矶鹬：上体褐色，下体纯白色，具有白色的眉纹。性活泼，常沿水边跑跑停停，同时频频的上下点头。留鸟



金斑鸻：头大，嘴黑色。夏季雄鸟头部、胸部、腹部均为黑色，背部密布着金黄色斑。过境鸟



金眶鸻：嘴黑色较短，背部褐色，肚腹部白色，黑领结金眼圈。留鸟



林鹧：嘴黑色，腿黄色。上体灰褐色且密布斑点，腹部白色。飞行时露出白色的腰部和尾部的横斑。留鸟



绿鹭：头顶、后枕部黑色，上体整体灰绿色，脚和趾黄绿色。性情孤独隐蔽，单独活动，白天总是偷偷摸摸的躲在阴暗的地方。留鸟







蒙古沙鸻中等体型（20厘米）的灰、褐及白色鸻。常结群数百只活动。过境鸟



牛背鹭：颈部较白鹭短，冬季羽色洁白，繁殖期头颈部棕红色，嘴和腿红色。与家畜及水牛关系密切，捕食家畜及水牛从草地上引来或惊起的苍蝇或其他昆虫。留鸟



普通翠鸟：色彩鲜艳的小鸟，背部是金属般的辉蓝色，胸腹部橙红色。留鸟



普通燕鸻尾叉形，喉部有一黑色半环。上体棕褐色。常结群活动，体态优雅，于空中捕食昆虫。过境鸟



小鸊鷉(pí tǐ)体型短圆，喙尖，繁殖期颈部栗红色。善潜水不善飞行，以小鱼、虾、水下昆虫等为食。留鸟



须浮鸥：尾叉形，嘴和脚红色。头顶黑色，上体灰白色。结小群活动，掠食活动与浅水的鱼虾。过境鸟







*Zosterops japonicus*

暗绿绣眼鸟：北海市区最常见的小鸟之一。身体暗绿色，腹部灰白色，眼圈有一宽大的白色眼圈。留鸟



*Acridotheres cristatellus*

八哥：通身黑色，飞翔时翅膀上露出两块白斑，从下方仰望，呈“八”字型，因此得名八哥。留鸟



*Cacomantis merulinus*

八声杜鹃（幼鸟）：小型杜鹃，成鸟头灰色，胸腹橙色。幼鸟身上多有黑斑。常将卵下到长尾缝叶莺的巢里，由长尾缝叶莺代为孵卵、喂食。夏候鸟



*Pycnonotus aurigaster*

白喉红臀鹎：头部黑色，有羽冠。臀部艳红色。北海地区很常见的留鸟。主要以浆果、榕树果实为食。留鸟



白鹡鸰：黑白相间的小鸟，喜欢在水边走动，捕食昆虫。飞翔时一上一下波浪式前进，在地面行走时尾巴会不停的上下摆动。留鸟



白头鹎：头黑，脑袋两侧白色，身体橄榄绿色，腹部白色。俗称的白头翁即是这种鸟。留鸟



北灰鹎：体型略小(13厘米)的灰褐色鹎。上体灰褐，下体白色，有白色的眼圈。冬候鸟



长尾缝叶莺：尾长且常高高翘起，头顶棕红色，背部暗绿色的小鸟。活泼好动，喜欢在灌木丛里跳来跳去，寻找昆虫。长尾缝叶莺并不用植物纤维缝叶片来织巢。留鸟







大山雀：头顶黑脸颊白，一条黑带从胸部一直延伸到臀部。以各种害虫为食，是著名的益鸟。留鸟



褐翅鸫：俗称大毛鸡。头、颈和胸部闪耀紫蓝色的光泽，翅膀和背部栗色。留鸟



褐头鹪莺：尾长、灰褐色的鹪莺。常在草丛、灌木丛中结群活动。留鸟



黑伯劳：尾长，通体黑色。一般认为是棕背伯劳的黑色型。留鸟



黑喉石鵒：雌雄异色的小鸟。  
雄鸟头部黑色，腹部皮黄色。  
留鸟



黑卷尾：通体黝黑，尾叉形，  
尾羽两侧向上卷。留鸟



黑领椋鸟：体大的黑白色椋鸟，  
头白，有完整的黑色颈环。  
留鸟



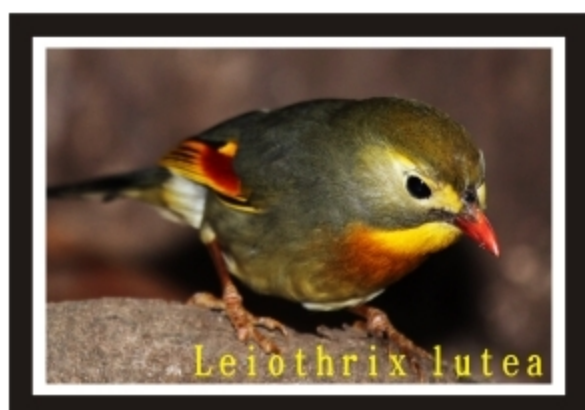
红耳鹎：头顶具高耸的黑色羽冠，  
眼睛后方有一鲜红色斑点，  
臀部红色，俗称戴帽鸟。  
留鸟







红尾伯劳：头顶红棕色、具有白色眉纹和黑色贯眼纹，背部棕褐色，胸腹部棕白色。夏候鸟



红嘴相思鸟：嘴赤红色，喉部鲜黄色，身体羽色丰富，特征明显。留鸟（建议删掉）本地并没有红嘴相思鸟，现有的多为逃逸鸟）。



黄腹鹪莺：尾长的橄榄绿色鹪莺，头灰色，胸腹部黄色。胆怯但好动的小鸟，飞行时翅膀发出清脆的扑翼声。留鸟



黄鹡鸰：头顶灰色，背部橄榄绿，胸腹部鲜黄色的鹡鸰。喜稻田、沼泽边缘及草地。常结成甚大群，在牲口及水牛周围取食。留鸟



灰背鸫(雄): 上体全灰色, 两胁橘黄色, 腹部白色。鸣叫优美悦耳。冬候鸟



*Turdus hortulorum*

火斑鸠: 酒红色的斑鸠, 颈部有黑色半领圈。常见在地面急切地边走边找食物。冬候鸟



*Streptopelia tranquebarica*

极北柳莺: 体小(12厘米)的偏灰橄榄色柳莺。具明显的黄白色长眉纹; 上体深橄榄色, 下体白色。冬候鸟



*Phylloscopus borealis*

家燕: 剪刀尾, 背部灰蓝色, 胸腹部白色, 喉部红栗色。留鸟



*Hirundo rustica*







*Carduelis sinica*

金翅雀：羽毛艳丽，背部褐色，腰金黄色，尾羽黑色，翅膀黑色并点缀金黄色斑，腹部灰黄色。留鸟



*Hirundo daurica*

金腰燕：腰部有一栗色斑块的燕子，生活习性与家燕相似。每年秋季迁徙季节，能见到数以万计的金腰燕经过北海。留鸟



*Anthus richardi*

理氏鹨：腿长，棕褐色而具有纵纹的小鸟，站立不动时站姿甚直。喜开阔沿海、火烧过的草地及放干的稻田。留鸟



*Merops philippinus*

栗喉蜂虎：北海最美丽的鸟类之一。栗红色喉部，黑色过眼纹，腰部辉蓝色，中央尾羽延长甚多。飞行技术高超，能在空中做出急速飞行、滑翔、悬停、急速回转和仰俯等高难度动作。留鸟



鹊鸂：黑白分明的鸟类，翅膀上有一条长长的白斑。平时叫声粗哑刺耳，繁殖期鸣声婉转多变，悦耳动听。留鸟



(树)麻雀：中国最成功的伴人鸟类，喜近民居活动。鉴定特征是白脸颊，黑点。留鸟



丝光椋鸟：嘴和脚红色，(体型较大)的灰白色椋鸟。在冬季常结群上千只活动。冬候鸟



四声杜鹃：上体灰色，下体白色有黑色纵纹的杜鹃。常栖息于树木上层，只闻其声不见其鸟。发出响亮而清脆的四声一组哨音“光棍好苦”。夏候鸟







乌鸫：羽色黝黑，嘴黄色。有金色眼圈。鸣叫婉转动听。冬候鸟



乌灰鸫：上体黑灰色，腹部白色有黑色点斑，嘴黄色。冬候鸟



小鸦鹛：外形酷似褐翅鸦鹛，但体型略小。俗称“小毛鸡”。留鸟



珠颈斑鸠：灰褐色、体态优雅的斑鸠，颈后的黑斑内有珍珠状斑点。留鸟



棕背伯劳：头灰色，有黑色过眼纹，背棕红色，尾长。性情凶猛，常立于电线上，发现猎物后辄直扑过去。有将猎物钉在树刺上撕食的习性。留鸟



棕扇尾莺：长约10厘米而具褐色纵纹的小鸟。栖息于灌木、杂草中。留鸟



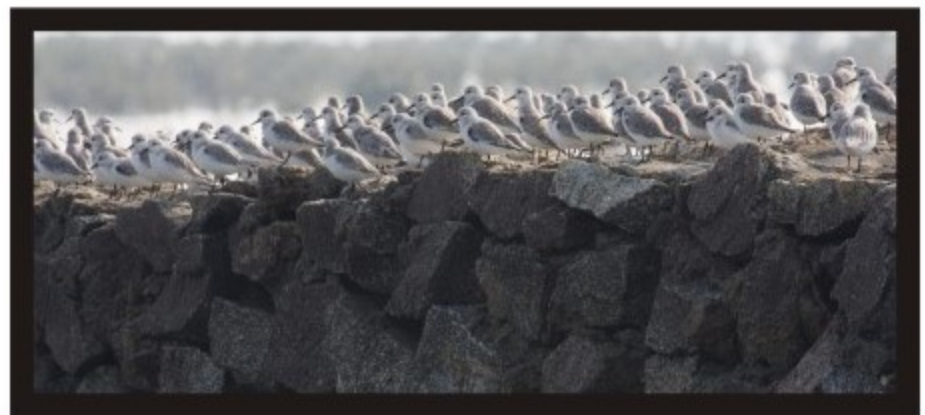














# 观鸟记录



1. 观测地点	
2. 观测日期	
3. 观测者	
4. 天气情况	
5. 观测设备	
6. 环境与路线	
7. 鸟种记录	

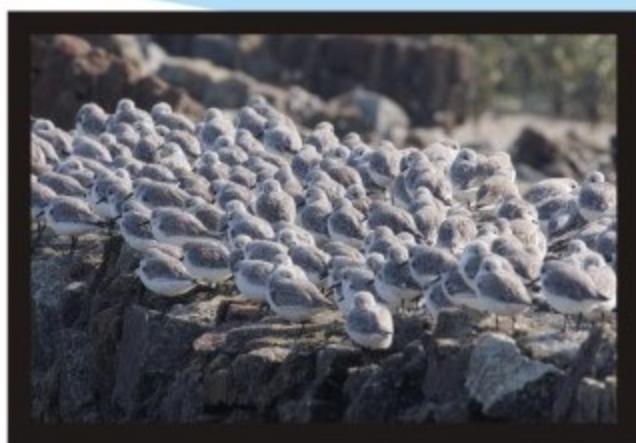


制作单位:

北海民间志愿者协会  
北海市青年摄影家协会



图片作者:李鑫 谭瑞军 大雨  
资料收集整理:孙仁杰 周晓敏  
设计:符家沛



**贩卖、捕杀野生鸟类举报电话：  
0779-6809077 0779-6809955**

