

节能减排 从我做起





联合国教科文组织车八岭生物圈保护区

节能减排有广义和狭义定义之分，广义而言，节能减排是指节约物质资源和能量资源，减少废弃物和环境有害物（包括三废和噪声等）排放；狭义而言，节能减排是指节约能源和减少环境有害物排放。

近年来，全球极端天气频频发作，强台风、沙尘暴、高温干旱、极端降水、严重冰冻……危害越来越严重。中科院一项调查显示，我国是全世界自然资源浪费最严重的国家之一。据统计，中国的能源使用效率仅为美国的26.9%，日本的11.5%；我国目前总的节能潜力约为3亿吨标准煤。因此，推进节能减排，可谓迫在眉睫。然而在我国工业用能占全社会用能70%以上；所以企业的节能减排势在必行。

节能减排就是降低能源消耗、减少污染物排放。只有坚持节约、清洁、安全、环保，企业才能实现又好又快发展。科学节能，大有技巧，只要我们每位员工保持良好的生活习惯，提高节能意识，日常生活的每一个细节都做到了节能减排，那么就会给我们的子孙后代留下了更大的生存空间，更广阔的蓝天大地！“能源连着你我他，节约能源靠大家”让我们每位员工行动起来，从我做起，从点滴入手、从现在做起、从身边做起，积极参与节能减排，为实现国家的节能减排目标做出自己的贡献，共同创造更加节约、更加洁净、更加科学、更加文明的美好生活。

希望通过这本手册的发布，向全社会宣传普及节能减排的科学知识和方法，提高全民的节能减排意识和能力，推动全民参与，提倡崇尚节约、科学文明的生活方式，形成节约资源、减少污染、保护环境的社会风气。



联合国教科文组织车八岭生物圈保护区

节能减排——“碳”为观止的生活

“碳”排放与我们息息相关

我们不曾觉察，我们与“碳”排放的关系有多亲密；我们不要妄想，高消耗企业才是“碳”排放的罪魁祸首。其实，你无时无刻不在为“碳”买单！





联合国教科文组织车八岭生物圈保护区

节能减排——成效初显

党中央、国务院高度重视污染减排工作，全国人民十分关注污染减排的成效。

- 2007年，国务院成立了应对气候变化及节能减排领导小组，中办、国办组成联合督查组，首次对环保工作进行重点督查。
- 国家打出节能减排政策“组合拳”，出台了促进污染减排的产业、财税、价格等一系列政策，加强了责任考核。
- 加大污染防控力度，重点流域区域环境治理持续推进。
- 严格执行环评制度，遏制“两高一资”行业过快增长。
- 集中整治了饮用水源保护区、工业园区以及涉铅和造纸企业环境违法问题，切实有效地维护了群众的环境权益。
- 强化综合措施，污染减排出现重要转机。



联合国教科文组织车八岭生物圈保护区

节能减排——“碳”为观止的生活

减少粮食浪费

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。可是现在浪费粮食的现象仍比较严重。少浪费0.5千克粮食(以水稻为例)，可节约0.18千克标准煤，相应减排二氧化碳0.47千克。如果全国平均每人每年减少粮食浪费0.5千克，每年可节约约24.1万吨标准煤，减排二氧化碳61.2万吨。





联合国教科文组织车八岭生物圈保护区



联合国教科文组织车八岭生物圈保护区

节能减排——“碳”为观止的生活

饮酒适量

每月少喝1瓶啤酒，每人每年可节能约0.23千克标准煤，相应减排二氧化碳0.6千克。从全国范围来看，每年可节能约29.7万吨标准煤，减排二氧化碳78万吨。



节能减排——任务艰巨

由于资源瓶颈、环境压力是我国经济社会发展长期面临的突出矛盾，受结构不合理、政策措施不完善等因素影响，推进节能减排工作依然非常严峻。

- 1.我国产业结构重型化的格局仍然没有得到改变。
- 2.目前我国COD和SO₂的排放总量已远远超过了环境承载能力。
- 3.环境执法监管不力，有法不依、执法不严、违法不究的现象还比较普遍。
- 4.政策措施见效并非一蹴而就，污染治理工作从开工建设到发挥效益还需要一个过程。



节能减排——“碳”为观止的生活

少买不必要的衣服



服装在生产、加工和运输过程中，要消耗大量的能源，同时产生废气、废水等污染物。在保证生活需要的前提下，如果每人每年少买一件不必要的衣服可节能约2.5千克标准煤，相应减排二氧化碳6.4千克。

如果全国每年有2500万人做到这一点，就可以节能约6.25万吨标准煤，减排二氧化碳16万吨。

节能减排——树立信心

污染减排是一项系统工程，完成“十一五”污染减排的任务十分艰巨，我们既要看到困难，更要坚定信心。

- 要突出抓好污染减排，全面落实工程减排、结构减排、管理减排、政策减排的各项措施。
- 要突出抓好水污染防治，让不堪重负的江河湖海休养生息，保障群众饮用水安全。
- 要突出抓好环境准入，落实好主体功能区的环保配套政策，充分发挥“区域限批”效能，从源头防范环境问题。





联合国教科文组织车八岭生物圈保护区



联合国教科文组织车八岭生物圈保护区

节能减排—你在行动吗

你今天节水了吗?

- ▶ 如果水龙头滴水，要及时更换。
- ▶ 放水时用盛器，用多少放多少。
- ▶ 洗澡的时候，应该尽量用淋浴，并且使用低流量莲蓬头。
- ▶ 小件衣服尽量手洗。
- ▶ 洗过衣服的水用来拖地，淘米、洗菜水可用于浇花。养成好习惯，学会循环用水。
- ▶ 提高城市污水处理回用率。



节能减排—“碳”为观止的生活

每月少开一天车



每月少开一天车，每车每年可节油约44升，相应减排二氧化碳98千克。

汽车耗油量通常随排气量上升而增加。排气量为1.3升的车与2.0升的车相比，每年可节油294升，相应减排二氧化碳647千克。



联合国教科文组织车八岭生物圈保护区

节能减排——你在行动吗

我们还可以做更多!

- ▶ 垃圾分类投放，各就各位好处多
- ▶ 回收废旧物品，垃圾变成资源
- ▶ 认准“环境标志”，选购绿色产品
- ▶ 买无公害食品，维护生态环境
- ▶ 使用无氟产品，保护臭氧层
- ▶ 拒食野生动植物，保护珍贵生物链
- ▶ 拒绝过度包装，“形象”不重要
- ▶ 做“无污染旅游者”，除了脚印什么都不留

联合国开发计划署

全球环境基金 小额赠款项目

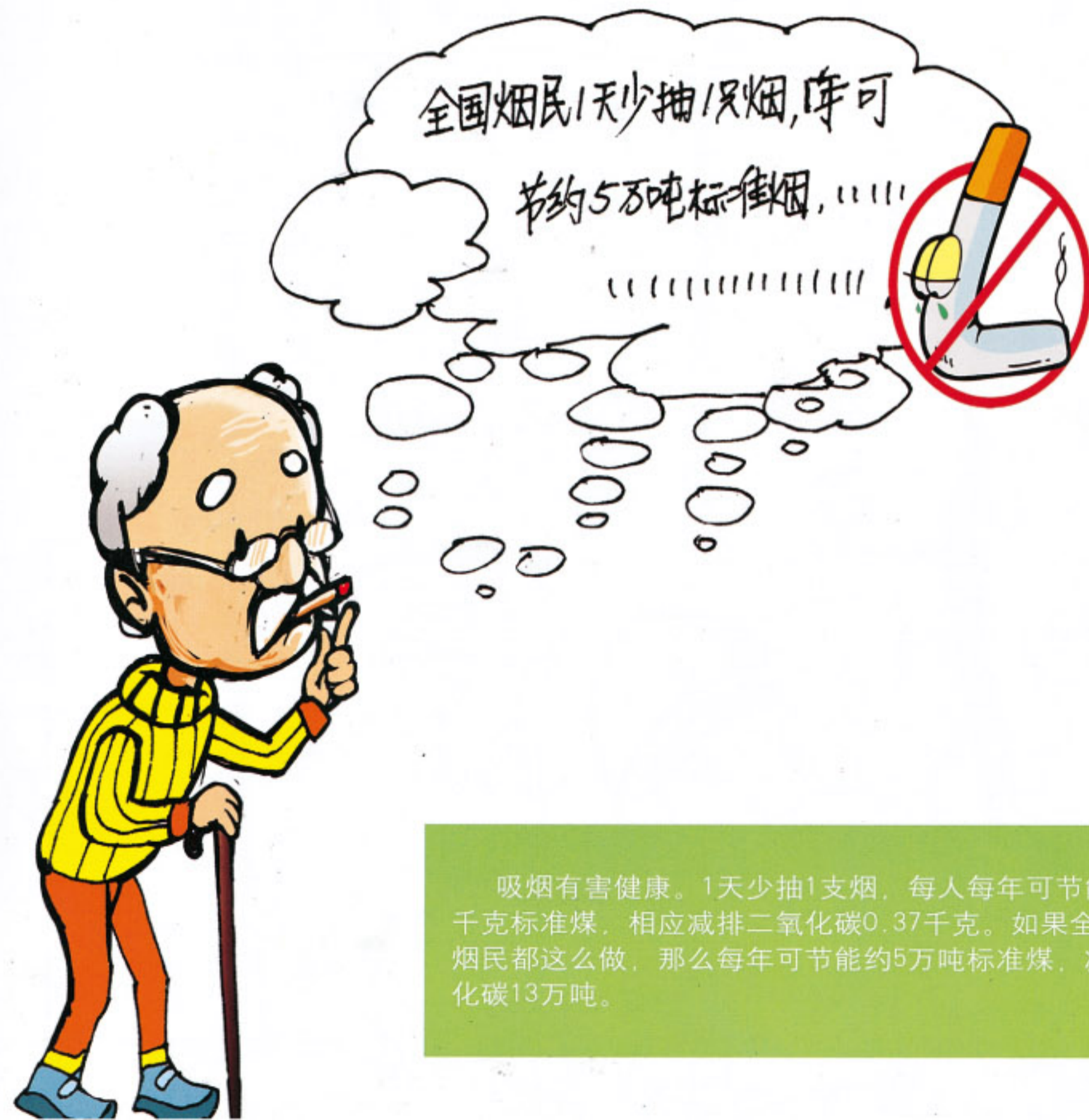
各就各位， 让垃圾再次成为资源



联合国教科文组织车八岭生物圈保护区

节能减排——“碳”为观止的生活

减少吸烟



吸烟有害健康。1天少抽1支烟，每人每年可节能约0.14千克标准煤，相应减排二氧化碳0.37千克。如果全国3.5亿烟民都这么做，那么每年可节能约5万吨标准煤，减排二氧化碳13万吨。

节能减排——“碳”为观止的生活

少乘电梯多走楼梯

目前全国电梯年耗电量约300亿度。若较低楼层改走楼梯、多台电梯部分开启等，大约可减少10%的电梯用电，每台电梯每年可节电5000度，相应减排二氧化碳4.8吨。



节能减排——你在行动吗

你今天节能了吗？

- ▶ 电器使用完毕要拔掉电源，拒绝“待机”状态。
- ▶ 用走楼梯代替坐电梯。
- ▶ 选用节能洗衣机。
- ▶ 合理使用冰箱。
- ▶ 随手关灯
- ▶ 每月少开一天车
- ▶ 选购小排量汽车，科学用车，注意保养
- ▶ 采用节能照明方式，采用自然光或使用节能灯泡





联合国教科文组织车八岭生物圈保护区



联合国教科文组织车八岭生物圈保护区

节能减排——“碳”为观止的生活

节能装修

减少1千克装修用钢材，可节能约0.74千克标准煤，相应减排二氧化碳1.9千克。

少使用0.1立方米装修用的木材，可节能约25千克标准煤，相应减排二氧化碳64.3千克。

节约1平方米的建筑陶瓷，可节能约6千克标准煤，相应减排二氧化碳15.4千克。



节能减排——你在行动吗

今天你节约了吗？

- ▶ 减少粮食浪费，减少畜产品浪费。
- ▶ 少用木杆铅笔
- ▶ 减少一次性产品的使用，如一次性筷子、方便盒等
- ▶ 减少装修铝材、钢材、木材、建筑陶瓷等的使用量
- ▶ 重复使用教科书：纸张双面打印、复印；用电子书刊代替印刷书刊；用电子邮件代替纸质信函



节能减排——“碳”为观止的生活

减少“碳”排放 从日常生活做起



回头看看我们的生活，确实“碳”为观止吧！原来我们每个人每天都在毫无意识地排“碳”，现在，还能坐以待毙吗？让我们从日常生活做起，节省含碳产品的使用，实行可持续的消费模式，为实现低碳经济，建设低碳城市尽一份自己的力量吧。

节能减排——“碳”为观止的生活

选用节能冰箱



1台节能冰箱比普通冰箱每年可以省电约100度，相应减少二氧化碳排放100千克。
如果每年新售出的1427万台冰箱都达到节能冰箱标准，那么全国每年可节电14.7亿度，减排二氧化碳141万吨。

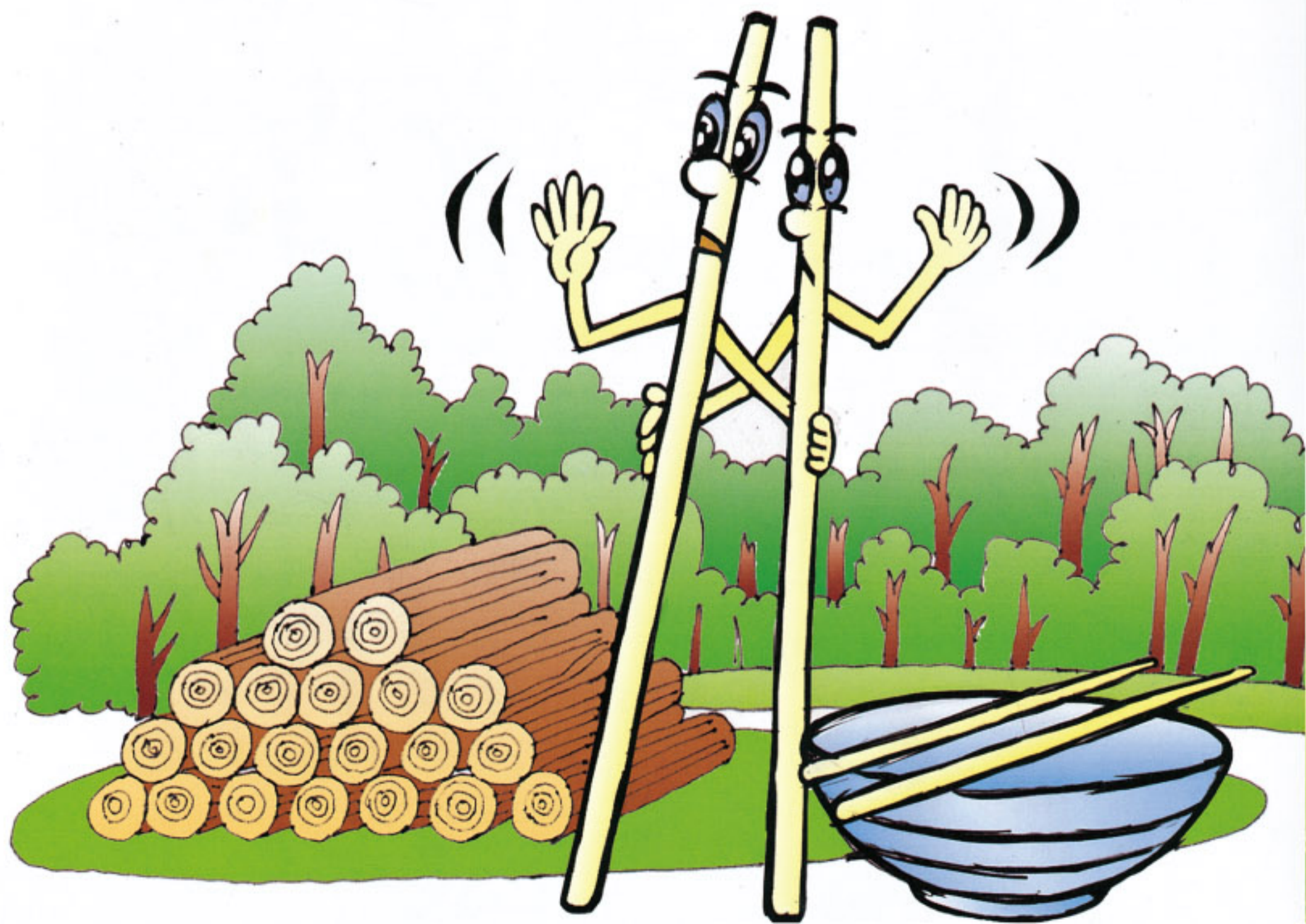


联合国教科文组织车八岭生物圈保护区

节能减排——“碳”为观止的生活

拒绝使用一次性筷子

我国是人口大国，广泛使用一次性筷子会大量消耗林业资源。如果全国减少10%的一次性筷子使用量，那么每年可相当于减少二氧化碳排放约10.3万吨。



联合国教科文组织车八岭生物圈保护区

节能减排——“碳”为观止的生活

使用节能空调 合理设定温度

空调是耗电量较大的电器，设定的温度越低，消耗能源越多。如果每台空调在国家提倡的26℃基础上调高1℃，每年可节电22度，相应减排二氧化碳21千克。如果对全国1.5亿台空调都采取这一措施，那么每年可节电约33亿度，减排二氧化碳317万吨。

一台节能空调比普通空调每小时少耗电0.24度，按全年使用100小时的保守估计，可节电24度，相应减排二氧化碳23千克。

请把空调温度调节为 $\geq 26^{\circ}\text{C}$





联合国教科文组织车八岭生物圈保护区



联合国教科文组织车八岭生物圈保护区

节能减排—树立信心

- 要突出抓好重点行业，综合运用多种手段特别是价格、信贷、投资、财税、贸易等经济政策，促进重点行业污染治理。
- 要突出抓好重点工程，加大环保投入，加快实施环保十大重点工程，以大工程带动快治理，形成稳定可靠的污染减排工程技术能力。
- 要突出抓好农村环境保护，大力推进农村生活污染、畜禽养殖污染、农业面源污染治理，防止工业和城市污染向农村转移。

在十七大精神指引下，我国环境保护事业的航道已经开通，航帆已经扬起，航船已经出发。时代赋予了我们环保人艰巨而光荣的使命，我们一定要肩负起历史的重任，为国家的环境保护、为自身的生存发展贡献力量！

“中国人与生物圈保护区网络”

“广东省环境教育基地”

“广东省青少年科技教育基地”

“中国生物多样性保护示范基地”

“广东最美的自然生态乡村”

“联合国教科文组织车八岭生物圈保护区”

车八岭保护区位于广东省北部，始兴县东南部，距始兴县城43公里，距中国优秀旅游城市——韶关市100公里，属于亚热带向中亚热带的过渡地带，东与江西省全南县毗邻，西与刘张家山林场相连，北与罗坝镇交界，南与司前镇接壤。主要保护对象为中亚热带常绿阔叶林及珍稀濒危野生动植物，是我国森林和野生动物类型自然保护区之一。总面积7545公顷，分为三个功能区，其中核心区2512.49公顷、缓冲区2331.41公顷、实验区为2701.1公顷。

车八岭保护区主要保护对象是亚热带常绿阔叶林及珍稀动植物，是我国森林和野生动物类型自然保护区之一，是世界同纬度地区森林植被的典型代表，被许多国内外专家和学者赞誉“物种宝库，南岭明珠”、“北回归线荒漠带上的绿洲”。它以丰富的野生动植物资源，品位极高的保护对象，独特的景色闻名于世，是中外科学家工作者探索大自然的首选之地。

在车八岭保护区这片茫茫林海里，繁衍着2000多种野生植物，有以“史前遗者”著称的观光木，以“活化石”闻名的三尖杉。此外，还保存有一棵树龄200多年，属广东省内最大最老、三人合抱不过的“广东杉树王”，还有一棵300年历史的巨型板状根。在密林中，还栖息着1600多种野生动物，其中有比大熊猫还珍稀的华南虎、海南虎斑。