

项目建议书表格 Project Proposal Form

**Project Title:**

**项目名称:** 青海省玉树藏族自治州甘达村、聂恰村零废弃社区示范项目

**Project start and end date (not exceeding 2 years):**

**项目起止日期 (不超过 2 年) :** 2024 年 9 月—2026 年 3 月 31 日

**Budget: 1. Requested from UNDP GEF SGP (local currency, not exceeding 300,000CNY) :**

**预算:** 从 UNDP GEF 小额赠款申请的经费 (不超过等值 30 万人民币) : 30 万人民币

**2. Co-financing (local currency) and partnership:**

配套资金 (人民币) 和伙伴关系 (不一定要给予现金, 给予政策、专家、场地等的支持都是伙伴关系)

Donor/local partner 出资方/当地合作伙伴	In cash 现金	In kind 非现金
青海省三江源生态环境保护协会		¥33.000
玉树市甘达村村委会		
治多县多彩乡聂恰村村委会		

**3. Total project cost (local currency) : 项目总经费 (人民币) :** 30 万人民币

**Project Characters 项目特征**

<b>Project theory (Tick one)</b> 项目主题（右键点击“属性”可电子打勾）	<b>Project category (Tick one or more)</b> 项目的社会包容性（打勾）	
<input checked="" type="checkbox"/> zero waste community demonstration project 零废弃社区项目	<input checked="" type="checkbox"/> 两类 <input type="checkbox"/> 三类 <input type="checkbox"/> 四类	Project dealing with all categories domestic waste through a systematic approach 全品类垃圾系统性循环的项目
	<input checked="" type="checkbox"/>	Project strengthening women's leadership and empowering women's participation in zero waste community development 增强女性在零废弃社区中的领导力和赋能女性参与零废弃社区发展的项目

**About the Applicant: 申请机构简介****Name of Organization 机构名称:** 青海省三江源生态环境保护协会**Organization Registration No. 机构统一社会信用代码:** 51630000679151541T**Date of Founding 成立日期:** 2001 年 4 月 9 日**Number of members 机构人数:** 全职人员 8 名, 兼职人员 3 名。**Person in Charge 负责人:** 东周**Bank information: 银行信息:** 开户行 中国银行股份有限公司西宁市商业巷支行 银行开户许可证核准号 J8510002448204帐号 105004382831 账户名称 青海省三江源生态环境保护协会**Coordinator 联系人:** 东周

**Address 地址:** 西宁市城西区胜利路 68 号景林佳苑 2 号楼 1 单元 1324 室

**Phone 电话:** 0971-6337692

**Fax 传真:**

**E-Mail 电子信箱:** 331977569@qq.com

**Organization Website 机构网站:**

**References (two people from other organization who know your organization well)**

推荐人 (来自其他机构、对你机构有充分了解的 2 位推荐人)

1. **Name 姓名** 尹仑 **Title 职务** 副理事长 **organization 机构** 云南省绿色环境发展基金会 **telephone 电话** 13888267735  
**email 邮箱** 13888267735@163.com
2. **Name 姓名** 吕植 **Title 职务** 北京大学保护生物学教授/ 执行主任 **organization 机构** 北京大学/ 自然保护与社区发展研究中心 **telephone 电话** 18910489069 **email 邮箱** luzhi@pku.edu.cn

**Brief history of organization (including Number of projects implemented) 机构的简要历史 (包括实施项目的数量):**

青海省三江源生态环境保护协会 (以下简称 SGR), 前身是玉树州三江源生态环境保护协会, 于 2001 年在玉树藏族自治州民政局注册, 2008 年 4 月 9 日在省民政厅登记注册升级为省级民间环保组织, 2018 年正式归属于三江源国家公园管理局为其业务主管单位。协会以“环保骨干人的培育、开展水源保护行动、零废弃社区及乡村生态文明可持续发展建设”三大主题, 携手政府及社会各界人士, 开展了一系列工作, 致力于保护三江源地区生态环境和恢复利于生态环境保护的游牧生活方式, 推动三江源地区的生态保护与社区可持续发展, 加强国内外社会各界对青藏高原环境与发展问题的关注。协会发挥在地优势, 充分动员社区居民主体参与, 培养本地环保骨干, 特别是女性环保人在零废弃家庭建设中起到关键作用, 有丰富的社群动员经验。发挥公益组织优势, 借助各地、

各界优秀志愿者、专家资源为零废弃社区建设贡献智慧，有丰富的组织管理经验。三江源协会在 23 年中协助培育了百余位环保骨干，千余位环保志愿者的人群体。环保人的培育建立促进了生态保护的可持续性，让本土居民成为实施保护最主要的行动者，保证了项目的持续性。协会项目共涉及 28 个环保社区，6 个乡村示范点，受益人约为 6000 人。

SGR 秘书长东周群培是继可可西里环保英雄索南达杰、扎西多杰老师之后的新一代藏地本土环保人，新一任三江源生态环境保护协会秘书长，源自对三江源自然与牧民的热爱，东周吸收国内外优秀环保机构的先进理念，将科学与藏族传统文化结合起来思考问题和创新，带领环保人网络 75 位环保带头人，912 位环保志愿者，在三江源地区推动青藏高原生态保护与乡村建设。打造以社区为主体的自然资源管理保护模式，引领三江源百姓进行生态保护的实践与创新，让本土居民成为实施保护最主要的行动者。

#### **Relevant experience of organization 机构在所申请项目领域的相关经验:**

2017 年起 SGR 在青藏高原腹地，三江源地区推动零废弃社区建设工作。至今有曲麻莱县措池村 60 户、治多县希望小学 39 户、治多县寄尔小学 20 户、玉树市甘宁村帕卓巴社区 10 户、玉树市甘达村 28 户、囊谦县那索尼社区 190 户、囊谦县东坝乡阿宝社区 30 户，一共 377 户生活在三江源水源地老百姓实践零废弃的生活方式，这些家庭不仅保护了附近 94 条河流以及 1368 个水源地，也维护了青藏高原特有的物质多样性。

##### **(一) 那索尼零废弃家庭成立**

那索尼村，位于青海玉树藏族自治州囊谦县觉拉乡，离州府所在地有 180 多公里，平均海拔 3500 米左右，土地面积:60 多万平方米，总人口 597 户，2738 人。那索尼地处澜沧江源区，被殊胜而珍贵的圣地觉拉神山的怀抱，具有丰富的生物多样性。随着生活方式的冲击，垃圾食品进入三江源，有生产就有消费，这是垃圾的源头。很多产品含有大量的添加剂，不仅对牧人的身体有危害，也在一定程度上污染了当地的土地和河流。在 SGR 的科普及倡导下，当地老百姓决定不使用含有添加剂及一次性的产

品。2020年，在蓝蝶基金会的支持下，SGR开始推动零废弃社区的建设工作，成立28户零废弃家庭及核心团队。零废弃家庭恢复传统，在家里使用布袋、不锈钢桶及牛奶容器。截止2024年，那索尼社区共实现了190户零废弃家庭。

## （二）德迦零废弃中心

是白色垃圾进入三江源地区以来的青藏高原上第一个真正的“零废弃社区”，其位于青海三江源澜沧江源区的囊谦县着晓乡尖作村，当地平均海拔超过4100米。2012年，当地环保人降央西燃堪布加入SGR环保人团队，开始在家乡组建环保志愿者小组。2016年4月25日，堪布带领德迦寺僧尼和尖作村54户牧民成立了“德迦环保学堂”，下设植物、野生动物、水源、鸟类、环保宣教五个环保小组，定期开展垃圾清理、自然教育、生态监测等志愿环保活动。目前，学堂成员已在当地监测到254种植物、34种鸟类、248个水源，制作了多种自然教育用植物标本，并收集了“唵水源”、“鹰山”等附近诸多山水文化信息。

2017年末，在阿拉善SEE基金会、SGR、三江源设计师联盟、建筑师军镁扎西等伙伴的帮助支持下，学堂以玉树地震中废弃的木板、窗户等为原料在当地建立了一座零废弃中心。2021年，中心获年度乡村可持续社区营造公共空间设计大奖。2023年，德迦零废弃社区被评选为100个“美丽中国”案例。目前，学堂在SGR等伙伴的协助下开展了一系列生态旅游活动，希望在传播生态理念的同时实现自我造血，进一步推动德迦和周边地区的可持续发展。

## （三）措池零废弃家庭

措池村，位于青海省玉树州曲麻莱县曲麻河乡，平均海拔达到4600米，面积达到2440平方千米（超过深圳市的面积）。措池村属于三江源的腹地，常住人口约为927人，人少地广、以放牧为主。这两个社区居民生计以放牧为主，居住分散，缺乏垃圾转运处理能力，他们生产生活中产生的垃圾如不能妥善处理将成为水源、草原、土地污染的潜在源头。在SGR的协助下，两个社区已多年开展零废弃家庭和社区建设，取得了一定的经验。但是，由于社区居民居住分散，缺乏相应资金，仍有2/3的家庭需要零废弃家庭建设的动员和指导。

**Project staff (please indicate names and roles in this project including project team members and financial staff)**

项目成员（请说明参与本项目的人员姓名、性别及在本项目中的职责包括项目组成员和财务人员）

尹仑 男 特邀研究员 负责监督评估  
东周 男 项目负责人  
华毛加 女 财务总监  
西然拉姆 女 项目人员 出纳  
洛松 男 项目人员 负责项目记录  
更尕然萨 男 社区项目人员 项目执行人员  
希希 女 项目人员 负责项目记录和报告撰写  
薛惟一 女 项目人员 负责协调沟通

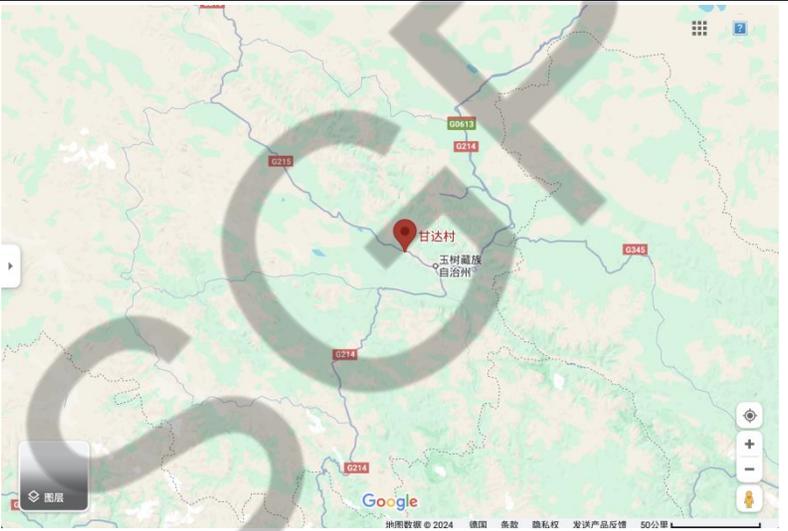
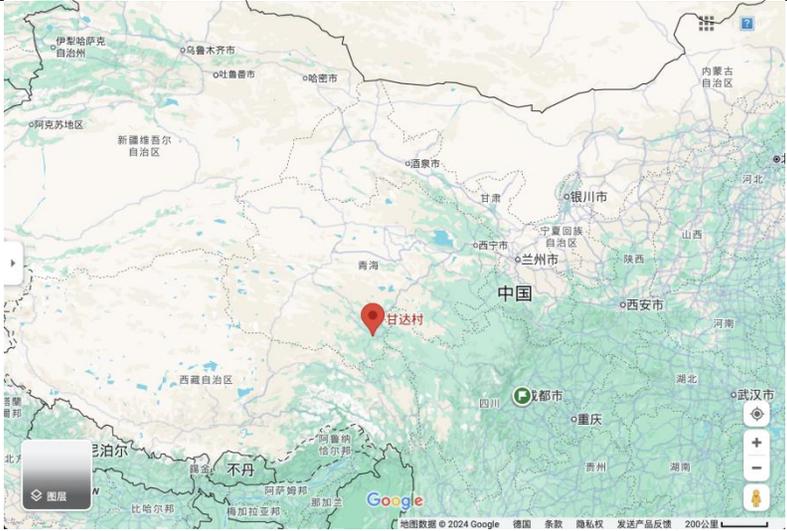
**1. Targeted Location and Population :(Briefly Describe location, coordinates (longitude and latitude) ,geographical details and living conditions of target population, with relevant maps attached)**

目标位置和人口：（简要描述项目点的位置, 经纬度, 地理信息和目标人群生活状况,请另加一页附上项目点在中国的位置地图。）

本项目实施地点为玉树藏族自治州玉树市甘达村和玉树藏族自治州治多县辖内聂恰村。

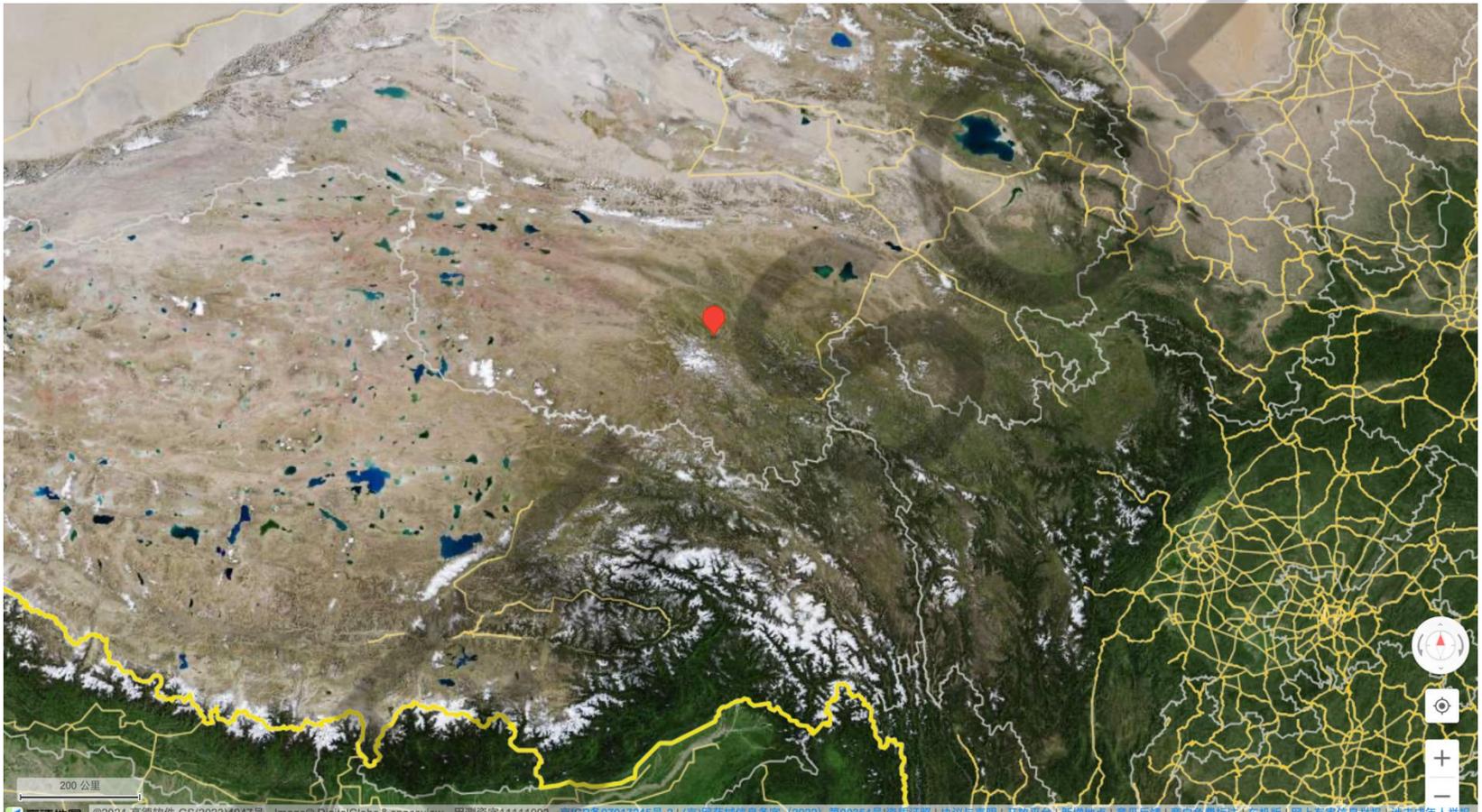
其中甘达村隶属于青海省玉树藏族自治州玉树市扎西科街道, 东经 96° 84' , 北纬 33° 08' , 平均海拔 4000 米。位于 308 省道沿线, 距离玉树城区约 18 公里, 依山傍水, 地理位置优越, 是通往治多县、曲麻莱县和玉树市隆宝镇、哈秀乡的必经之路。现有 4 个生产队, 共 308 户, 1138 人。家畜数量达到 8900 头, 草场总面积 9 万多亩。

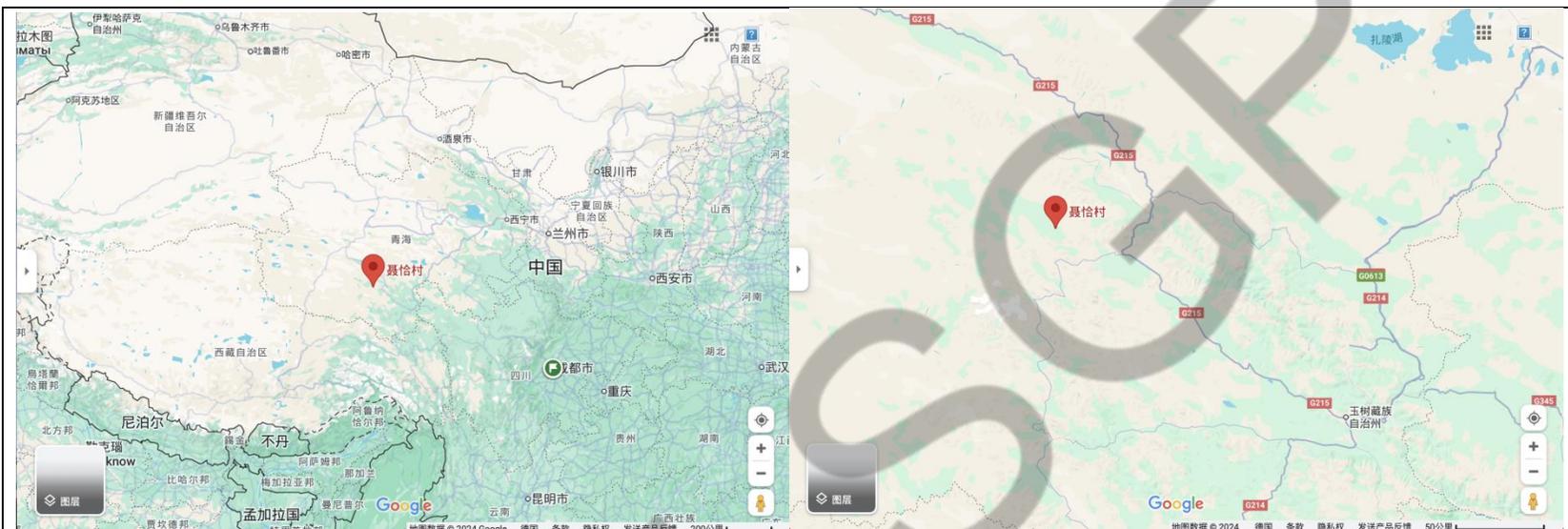




GEFF

治多县多彩乡聂恰村地理位置：





No. of households: \_\_\_\_\_ No. of population: \_\_\_\_\_ Ethnic/Religious representation \_\_\_\_\_

项目点有多少户: 785 户      项目点人数: 2684 人      项目点民族或宗教组成: 藏族, 信仰藏传佛教

Annual average income/person: \_\_\_\_\_

项目点人均年收入: 15000 元

No. of participating Male \_\_\_\_\_ No. of participating Female \_\_\_\_\_ No. of participating children \_\_\_\_\_

参与项目的男性人数: 60 人      参与项目的女性人数: 90 人      参与项目的儿童人数: 100 人

No. of participating households: 50

参加项目的家庭数量: 50

## **2. Introduction: 背景介绍**

- **Baseline assessment** of relevant environmental and socio-economic conditions (The baseline assessment is essential so that changes and impact brought about by the project intervention can be evaluated. It is also important to include an overview of other interventions in the area, both ongoing and planned, by local, national, and international organizations.)

**相关环境和社会经济状况的基线信息**（基线信息的评估是必不可少的，目的是为了评估通过实施项目所带来的改变和影响。描述当地，国家和国际组织在当地正在进行的项目或计划实施的项目的总体情况也很重要。）

三江源地区作为长江、黄河、澜沧江发源地，为我国和亚洲各国的 20 亿人口提供水源，是对全球气候变化反应最敏感的区域之一。由于自然条件艰苦，基础设施薄弱，基本不具备垃圾清理和转运、处理能力。过度消耗资源的现代生活方式快速涌入，随手丢弃的生活垃圾、塑料垃圾以及医疗垃圾，可能持续几代都无法降解，将严重影响当地的水源、土壤、空气与居民健康。

零废弃家庭尚未推行前，经 377 户零废弃家庭的入户调研发现，在挖虫草、夏天在草原休闲娱乐和过年这三个时间段平均每户采购 6000 元的碳酸饮料及垃圾食品，377 户一年消费垃圾食品总额高达 2262000 元。白色垃圾严重的区域，一年一户至少有 2 头牦牛因为误食垃圾而导致死亡，一头成年牛市场价格大概 7000 元-12000 元之间。

甘达村行政上归属于青海省玉树市结古镇，位于玉树州州府所在地向西北 18 公里处，距玉树巴唐机场约 30 公里，是玉树市近 15 万人口的重要饮用水源地，是 2010 年玉树地震重灾区，也是玉树灾后重建示范村。现有 4 个生产队共 308 户 1138 人，其中 28 户已建设成为零废弃示范家庭，此前的推广工作效果良好，其他社区家庭也纷纷报名欲加入，但由于过去缺乏资金支持，新的推广工作暂未展开，本项目结合社区的具体需求，拟定了 20 户新增家庭。另外在项目实施方面，距离玉树州垃圾回收厂距离较近，方便开展垃圾分类和回收工作。甘达村人均年收入 15000 元，根据前期调研估算全村每年产生的塑料垃圾约为 1200kg，其中 2 号 5 号塑料具有潜在再利用价值，通过压塑机制作成文创再生品。

聂恰村行政上归属于青海省玉树藏族自治州治多县多彩乡，现有 4 个生产队共 477 户 1546 人。聂恰村地处偏远地区，目前尚未开展零废弃家庭的推广工作，当地牧民对于垃圾分类处理的意识较为薄弱，环保宣讲工作需要从零开始。根据前期调研估算全村每年产生的塑料垃圾约为 1860kg，这些塑料垃圾目前完全没有再利用。

- **Main problems and needs 主要问题和需求**

**问题一：水源地及河流沿岸垃圾污染严重**

甘达村和聂恰村均位于长江源区，甘达村位于 308 省道沿线，沿路垃圾经风吹和雨水冲刷进而污染附近的扎曲河，而扎曲河是流经玉树州的长江重要支流之一，其水质的保护对于下游地区的生态环境起着至关重要的作用。同样地，聂恰村附近的聂恰河同样受到不可降解垃圾的影响，垃圾的随意丢弃对当地水域生态环境造成了严重破坏。

**问题二：当地垃圾分类回收难以得到有效处理**

甘达村是一个以延续几百年的畜牧业为主的藏族乡村社区，这里的牧民以放牧为生，是三江源地区离玉树市最近的村落新区之一，每天都有一辆垃圾车装载 50 余袋未分类的垃圾清运至玉树州垃圾填埋场，这种未经有效处理方式无益于环境保护也造成了资源浪费。聂恰村的情况更为复杂，由于地理位置偏僻，社会资源较为匮乏，垃圾分类和回收工作更加困难，需要获得社会组织更多的关注和支持。

**问题三：当地牧民关于零废弃观念和环保的意识不足**

过去在三江源传统牧区，人们用于生产生活的器具大都取自天然可降解材料，饮食取自本土植物和牦牛等牲畜，面对近几十年以来流入进三江源地区的塑料和有害垃圾等，当地牧民并没有足够清晰的分类处理和回收的意识和能力。

而在以往零废弃社区推广所积累的经验中，我们还发现，在地家庭的宣讲工作不是一蹴而就的，对于生活习惯的改变往往需要两次甚至三次的深入走访和宣传，才能真正达到践行零废弃生活方式的预期效果。特别是聂恰村由于此前没有开展过零废弃家庭的推广工作，且社区牧民居住点分散，需要投入更大的人力和资金，才能有效建立起零废弃家庭。

#### 问题四：当地缺乏可持续发展生计

甘达村和聂恰村作为以畜牧业为主的藏族乡村社区，居民主要依靠放牧为生。然而随着社会和经济环境的变化，传统畜牧业的模式面临诸多挑战，包括但不限于草场退化、气候变化和市场竞争等问题。在缺乏可持续发展生计的情况下，牧民经济收入得不到增长，生活质量难以提高，需要通过为牧民提供多样化的可持续发展生计来源，以尽快提高两个社区零废弃社区建设的速度和影响力。

- **Rationale /Solutions 基本原理/解决方案**

SGR 作为民间团体将发挥传统文化潜力，依据本地生产生活特色开发零废弃家庭和社区建设方案，用耐用生产资料和传统手工纺织工艺品、木雕制品等替代塑料制品，用恢复传统食品加工方式替代快消零食饮料。项目方案已经在多个本地社区落地并发挥效力，实现了零废弃和传统文化传承的良好结合，用社区可持续发展项目提高零废弃社区的凝聚力和号召力。

该项目实施采用 3R 原则，在垃圾处理的“减少垃圾”、“再利用垃圾”和“回收垃圾”三个维度上采取有效措施，打造真正的零废弃社区。

**解决方案一：减少水源地及河流沿岸垃圾。**为解决垃圾遗留问题，对长江源区 60 个重要水源地进行为期 15 天的垃圾清理活动，清洁无污染的水系，维护更好的生物多样性环境。

**解决方案二：包含垃圾分类回收的零废弃生活方式推广。** 一对一入户开展讲座和宣传活动：宣传零废弃家庭建设的重要性和必要性，提升牧民对环境保护和垃圾分类的意识，倡导可持续生活方式。推动 50 户零废弃家庭，其中甘达村 20 户，聂恰村 30 户。为牧民家庭提供因地制宜的零废弃方案，根据过往经验和入户走访调研发现，牧户使用一次性餐具等用品、不符合食品级安全的塑料容器和塑料袋数量较多，因此确定零废弃物资包，为每家每户发放利于零废弃及健康生活方式推广和实施的用品，包括榨汁机（用于自制果蔬汁）、35L 和 50L 不锈钢水桶（日常取水/储水）、酸奶桶（用于自制酸奶）、运奶桶（储存和运输牛

奶/酸奶)、保温杯(放牧时携带热饮,避免购买瓶装水)、环保袋(替代一次性塑料袋)、水杯(替代一次性塑料杯和纸杯)木碗(替代一次性餐具)和手帕(替代纸巾)等。在选品上确保产品质量及材质,兼具零废弃、环保、实用、健康的功能。

编写牧区零废弃家庭生活方式指南:基于已有项目经验编写手册,包含零废弃家庭日常减少废弃物情况的记录,作为日后项目复制和推广的宣传材料。

建立垃圾分类与回收系统:引入有效的垃圾分类和回收机制,为牧民提供相关培训,包括有害垃圾的无害化处理方法,发放垃圾分类手册。SGR 协助社区与附近符合标准的垃圾回收厂商进行对接,确保垃圾从牧民自主分类到回收厂全流程通畅。加强对聂恰村偏远地区的关注和援助,使垃圾分类和回收工作顺利展开。

**解决方案三:可回收垃圾的再设计再利用。**促进牧区可持续生计发展:通过邀请对三江源地区有实践经验的优秀设计师,将废弃的塑料垃圾进行再设计,生产出对环境无污染的文创产品,重新利用资源的同时,也将零废弃和生态环境保护的理念进行传播。

• **Anticipated results/outcomes 预期成果**

- 1) 通过开展垃圾清理,直接减轻 **60 个**水源地及 10 条河流总共不少于 2.5 平方公里面积的附近垃圾污染情况,预计完成垃圾清理 5 吨,促进三江源地区的生态环境保护。
- 2) 零废弃与健康的生活方式在三江源地区得到推广和践行。牧民家庭零废弃的生活理念得到提高,包括增强对垃圾分类处理重要性的认识和能力,提高使用耐用品和减少一次性用品消费的意识。甘达村新增 20 户零废弃家庭(其中 15 户女性家庭成员主导的示范家庭),聂恰村新增 30 户(其中 20 户女性家庭成员主导的示范家庭)。
- 3) 两个村各建成 20 平方米、中转量为 3 吨的小型垃圾回收站,包含有害垃圾暂存点及有效处理垃圾分类。50 户牧民家庭可有效分类与无害化处理垃圾,垃圾分出率和废弃物回收利用率各达到 50%-60%。
- 4) 三江源地区零废弃牧民家庭零废弃生活方式和零废弃生活方式指南得到宣传和推广。

**3. Project contribution to the following portfolio outputs and indicators 项目对下列产出和指标的贡献**

Please check one or more boxes as appropriate

请在方框内选出一个或多个适合的选项（右键点击“属性”可电子勾选）。

**3.1 Zero waste community model established through multi-stakeholders' engagement 通过多方参与建立零废弃社区的范式**

- Carry out community waste audits or baseline surveys to find out the baseline quantity and type of community waste, identify the possibility of recycling, potential cost savings (economics), and assess what additional strategies (investments) are needed to promote source classification and reduction, recycling, reuse, resource regeneration, and composting (Please note that the baseline research for the project site itself is mandatory and should be completed during project implementation at the latest)/开展社区废弃物审计或基线调查，摸清社区废弃物的基线数量和类型，识别回收利用的可能性、潜在节省的费用（经济性），评估需要采取哪些额外的策略（投入）推动源头分类、源头减量、回收、重复使用、资源再生、堆肥（请注意，针对项目点本身的基线调研活动是必做项，应最晚在项目实施过程中完成）
- The quantity of solid waste into the environment, landfill or incinerator directly avoided through 3R's waste management principle during project cycle (2 years for each project) /在项目周期（每个项目 2 年）内，通过 3R 废弃物管理原则减少进入环境、填埋场的固体废弃物数量（公斤）
- The quantity of hazardous waste avoided leakage into the environment or be taken environmentally sound treatment through establishment of the safe temporary storage point 通过建立有害废弃物的安全暂存点，避免进入环境或得到环境无害化处置的家庭危险废弃物数量（公斤）
- The rate of resident participation in community waste management 居民参与社区废弃物管理的比率（%）
- Direct project beneficiaries disaggregated by gender (individual people)/分性别统计的直接项目受益人数
- Indirect project beneficiaries disaggregated by gender (individual people)/分性别统计的间接项目受益人数

**4. Specific objectives in this project (You may consider: What does the project want to change? How will things be different after this project has ended? What will people do differently after participating in the project from what they do now?)**

项目的特定目标（你可以考虑：这个项目想改变什么？项目结束后会有什么不同？参与项目后人们会有什么跟现在不同的改变？）

- 1) 在甘达村和聂恰村附近长江源区的 60 个水源地和 10 条河流开展垃圾清理活动，最大程度减轻垃圾污染情况。计划共清理 5 吨重量垃圾，并做出分类处理。
- 2) 推动 50 户零废弃家庭的建立，使其形成零废弃和健康的生活习惯，保护生物多样性和文化多样性。提高女性参与垃圾回收和零废弃生活方式的参与和管理程度，提升女性团队在环境保护领域的凝聚力。
- 3) 促进牧民对垃圾分类处理重要性的认识和能力提升，促进两个村生活垃圾的有效回收处理。
- 4) 总结过往经验，编写零废弃家庭生活方式指南。

**Note: When planning proposed activities, please consider time availability of target population and major stakeholders. Seasons and climatic conditions are also important factors. Some activities may readily be carried out using pre-existing community resources, without having to wait for cash transfer from UNDP/GEF SGP. Please note that the baseline research for the project site is mandatory and should be completed during project implementation at the latest.**

注：在设计项目活动时，请考虑目标人群和利益相关方的时间有效性以及季节、气候条件等因素。一些活动利用社区已有的资源更易开展，不必等 UNDP/GEF SGP 的汇款到达就可以进行。请注意，针对项目点本身的基线调研活动是必做项，应最晚在项目实施过程中完成。

Proposed activities to achieve the objectives 为达成目标而建议的活动	Anticipated results 预期的成果	Indicators 衡量指标（必须从表3中的指标选项中选择1个或多个，说明具体的数量）	How to calculate the indicators 指标的计算方式	How to verify the indicators 指标的验证方式	Baseline 基线数据	Data Source 数据来源
<p><b>目标 1. 在甘达村和聂恰村附近长江源区的 60 个水源地和 10 条河流开展垃圾清理活动，最大程度减轻垃圾污染情况。计划共清理 5 吨重量垃圾，并做出分类处理。</b></p>						
<p><b>Activity 1.</b> <b>项目活动</b> <b>长江源区 60 个水源地垃圾清理活动</b> SGR 开展为期 15 天的清理活动，组织本地环保人和零废弃家庭成员，对长江源区进行塑料、废弃建材和其他有害垃圾进行清理，并将垃圾进行分类回收处理。</p>	<p>通过开展垃圾清理，直接减轻 60 个水源地及 10 条河流总面积不少于 2.5 平方公里面积的附近垃圾污染情况，预计完成垃圾清理 5 吨，促进三江源地区的生态环境保护。</p>	<p>1. 地点至少覆盖 60 个水源地及 10 条河流附近，覆盖 2.5 平方公里面积。 2. 居民参与社区废弃物管理的比率达到 4.6%（50 户家庭约 250 人的一半即 125 人/两村人口总数 2684）。</p>	<p>1. 垃圾清理的次数和区域 2. 参与的人次 3. 已清理的垃圾数量，计划共清理 5 吨垃圾，并做出分类处理。</p>	<p>1. 对于垃圾清理活动的记录，包括时间、地点、参与人数和清理垃圾的数量，以文字、照片或视频的方式呈现。</p>	<p>0</p>	<p>SGR、甘达村村委会、垃圾运输工作人员</p>

		3. 垃圾清理量约 5 吨。				
<b>目标 2. 推动 50 户零废弃家庭的建立，使其形成零废弃和健康的生活习惯，保护生物多样性和文化多样性。提高女性参与垃圾回收和零废弃生活方式的参与和管理程度，提升女性团队在环境保护领域的凝聚力。</b>						
<b>Activity 2.1.</b> <b>项目活动</b> <b>开展对社区垃圾产生和利用情况的基线调研</b> 开展 10 天基线调研活动。将社区废弃物的产生数量和类型等情况进行分类统计，分析其回收利用的可行性。调查居民一次性用品使用的类型、数量、日常使用情况等内容。	有关居民家庭废物产生情况和一次性用品使用情况的基线调研完成。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 收集甘达村 20 户和聂恰村 30 户零废弃家庭的生活垃圾和再利用数据。</li> <li>2. 基线调研报告 1 份（含废物产生情况和一次性用品使用情况）</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 记录垃圾的产生数量和种类。</li> <li>2. 记录塑料垃圾（特别是 2 号 HDPE、5 号 PP 塑料）的回收利用情况。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 以含有数据的简报形式呈现。</li> </ol>	0	SGR
<b>Activity 2.2.</b> <b>项目活动</b> <b>零废弃家庭宣讲</b>	甘达村新增 20 户零废弃家庭（其中 15 户女	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 面向牧民的宣传培训会 2 次(1 次是手册发放时； 1</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 零废弃家庭日常废弃物</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 宣讲活动的策划案。</li> </ol>	0	SGR、甘达村村委会、

<p>由 SGR 进行多次的入户走访和宣讲活动，主要内容有减少一次性塑料制品使用、垃圾分类回收基础知识，以及如何可持续践行零废弃的生活方式。其中甘达村 20 户零废弃家庭为期 10 天开展。聂恰村 30 户零废弃家庭为期 20 天开展。</p>	<p>性家庭成员主导的示范家庭），零废弃家庭占比从 9.09%提升至 15.58%。</p> <p>聂恰村新增 30 户（其中 20 户女性家庭成员主导的示范家庭），零废弃家庭占比达 6.29%。</p>	<p>次是示范家庭运行 2-3 个月之后)。</p> <p>2. 入户宣讲不少于 50 户，每户 2 次。</p> <p>3. 零废弃生活方式覆盖 50 户家庭，共约 250 位家庭成员。其中 35 户重点培养以女性家庭成员为主导的零废弃家庭。</p>	<p>种类和数量的记录。</p> <p>2. 项目团队的入户宣传记录</p>	<p>2. 活动开展的照片。</p> <p>3. 原始记录文件和总结</p>		<p>聂恰村村委会</p>
<p><b>Activity 2.3.</b></p> <p><b>项目活动</b></p> <p><b>耐用品工具包发放</b></p> <p>牧民家庭提供零废弃家庭示范耐用品工具包（榨汁机 x1（用于自制果蔬汁）、酸奶桶 x1（用于自</p>	<p>牧民家庭零废弃的生活理念得到提高，包括增强对垃圾分类处理重要性的认识和能力，提高使用耐用品和减少一</p>	<p>50 户零废弃家庭将接收生产生活物资发放。</p> <p>约 1650 公斤数量的一次性制品得到减少。（一次性纸杯：</p>	<p>1. 记录接收物资的家庭数量。</p> <p>2. 计算各类物资的具体发放数量。</p>	<p>SGR 在活动进行活动前统计和活动后实作情况的记录。</p>	<p>0</p>	<p>SGR</p>

<p>制酸奶)、运奶桶 x2 (储存和运输牛奶/酸奶)、清油桶 x1 (储存食用油)、35L 水桶 x1、50L 水桶 x1 (日常取水/储水)、小保温杯 x2、大保温杯 x2 (放牧时携带热饮, 避免购买瓶装水)、环保袋 x10 (替代一次性塑料袋)、水杯 x10 (替代一次性塑料杯/纸杯)、手帕 x5 (替代一次性纸巾)、木碗 x10 (替代一次性餐具)、物品上印刷项目标志)。</p>	<p>次性用品消费的意识。</p>	<p>10g*600 个/年/户*50 户=300kg; 塑料桶: 1.5kg*15 个/年/户*50 户=1125kg; 饮料瓶: 25g*100 个/年/户*50 户=125kg; 一次性塑料袋: 5g*400 个/户/年*50 户=100kg。 总重量约为 1650kg)</p>	<p>3. 每个家庭记录零废弃物使用情况, 包括是否使用; 使用次数和使用场景等信息。以此进一步估算所节约的一次物品数量。</p>			
<p><b>目标 3. 促进牧民对垃圾分类处理重要性的认识和能力提升, 促进两个村生活垃圾的有效回收处理。</b></p>						
<p><b>Activity 3.</b> <b>项目活动</b> <b>建立小型垃圾回收站</b></p>	<p>两个村各建成 20 平方米, 中转量为 3 吨的小</p>	<p>1. 小型垃圾回收站 2 个建成并运行;</p>	<p>1. 记录垃圾的种类。如塑料、厨</p>	<p>数据由 SGR 组织本地零废弃家庭成员定期统计。</p>	<p>0</p>	<p>SGR、零废弃家庭</p>

<p>分别在甘达村和聂恰村建立含有垃圾分类功能的小型垃圾回收站。</p>	<p>型垃圾回收站，包含有害垃圾暂存点及有效处理垃圾分类。</p> <p>50 户牧民家庭对垃圾分类处理重要性的认识和能力提升，实现每户有效分类与无害化处理垃圾，预计将垃圾分类率和废弃物回收利用率各达到 50%-60%。</p>	<p>2. 2 个有害垃圾暂存点建成并运行；</p> <p>约 300 吨/年垃圾得到收集和转运，其中可回收垃圾如纸类、塑料、玻璃和纺织物约占 30%（即 90 吨/年）；有害垃圾如电池、荧光灯、过期药品和化学品约占 1%（即 3 吨/年）；</p> <p>村民自治模式建成，制定并实施垃圾站管理和维护制度，确保其运行、分类处理和环境保护责任由村民共同承担和监督。</p>	<p>余、纸类和有害垃圾等</p> <p>2. 记录各种类垃圾的年回收数量。</p> <p>3. 计算有害垃圾的无害化处理情况。</p>			
<p><b>目标 4. 总结过往经验，编写零废弃家庭生活方式指南。</b></p>						
<p><b>Activity 4.</b> 项目总结和宣传</p>	<p>三江源地区零废弃牧民家庭零废</p>	<p>1. 总结会 1 次（当地相关部门、牧民家庭</p>	<p>1.邀请设计师将废弃塑料通过压</p>			<p>SGR</p>

	<p>弃生活方式和零废弃生活方式指南得到宣传和推广。</p>	<p>等参加) 参加人数不少于 50 人;</p> <p>2. 零废弃家庭生活方式指南手册完成设计和 120 册印刷, 并在总结会上分享。</p> <p>3. 媒体报道数量 5 篇; 社交媒体推文不少于 5 篇, 总阅读量不少于 5000。</p> <p>4. 环保文创产品设计并制作完成 50 个。</p>	<p>塑工艺, 再设计为环保文创产品, 对其中至少一个成熟的设计方案进行打样。</p> <p>2. 记录废弃的塑料垃圾再利用、设计和生产的成果。</p>			
--	--------------------------------	--	--	--	--	--

### 5. Project Workplan and Monitoring Schedule 项目工作计划及监督时间表

Project Number:	Project Name 项目名称: 青海省玉树藏族自治州甘达村、聂恰村零废弃社区示范项目
Name of Grant Recipient 受款单位名称: 青海省三江源生态环境保护协会	
<p>Brief Description of General Objective of Project:</p> <p>简要描述项目的总体目标: 在甘达、聂恰两个社区推广环保与生活一体的健康生活方式, 践行可持续性环境保护工作, 实现零废弃生活方式落地。</p>	

Project theory (e.g., zero waste community demonstration,) 项目主题（如零废弃社区） 零废弃社区			Project Start and End Dates: 项目起止日期: 2024 年 9 月—2026 年 3 月 31 日							
Brief Description of Specific Objective #1: 简要说明特定目标 1（请参考表 4 设定相关目标）： <u>在甘达村和聂恰村附近长江源区的 60 个水源地和 10 条河流开展垃圾清理活动，最大程度减轻垃圾污染情况。计划共清理 5 吨重量垃圾，并做出分类处理。</u>										
List the activities necessary to fulfill this objective. Indicate who is responsible for each activity and an indicator for each outcome. Please note that the baseline research for the project site is mandatory and should be completed during project implementation at the latest. 列出实现上述目标的必要活动，每项活动的负责方及活动成果的指标。请注意，针对项目点本身的基线调研活动是必做项，应最晚在项目实施过程中完成。				Milestones 进度表（按月或季度）						
Activity 活动	Responsible Party 负责方	Indicator 指标	2024 第三 季度	2024 第四 季度	2025 第一 季度	2025 第二 季度	2025 第三 季度	2025 第四 季度	2026 第一 季度	最终目 标
1. <u>长江源区 60 个水源地垃圾清理活动</u>	SGR	1. 地点至少覆盖 60 个水源地及 10	25% 完成 15 个	50% 完成 15 个	50%	50%	75% 完成 15 个	75%	100% 完成 15 个	

<p>SGR 开展为期 15 天的清理活动，组织本地环保人和零废弃家庭成员，对长江源区进行塑料、废弃建材和其他有害垃圾进行清理，并将垃圾进行分类回收处理。</p>		<p>条河流附近，覆盖 2.5 平方公里面积。</p> <p>2. 居民参与社区废弃物管理的比率达到 4.6%（50 户家庭约 250 人的一半即 125 人/两寸人口总数 2684）。</p> <p>3. 垃圾清理量约 5 吨。</p>	<p>水源 地附 近垃 圾清 理工 作； 清理 1.25 吨垃 圾并 分类 处 理。</p>	<p>水源 地附 近垃 圾清 理工 作； 清理 1.25 吨垃 圾并 分类 处 理。</p>			<p>水源 地附 近垃 圾清 理工 作； 清理 1.25 吨垃 圾并 分类 处 理。</p>		<p>水源 地附 近垃 圾清 理工 作； 清理 1.25 吨垃 圾并 分类 处 理。</p>	
<p>Brief Description of Specific Objective #2: 简要说明特定目标 2（请参考表 4 设定相关目标）：</p>										
<p><u>推动 50 户零废弃家庭的建立，使其形成零废弃和健康的生活习惯，保护生物多样性和文化多样性。提高女性参与垃圾回收和零废弃生活方式的参与和管理程度，提升女性团队在环境保护领域的凝聚力。</u></p>										
<p>Activity</p>	<p>Responsible Party 负责方</p>	<p>Indicator 指标</p>	<p>2024 第三 季度</p>	<p>2024 第四 季度</p>	<p>2025 第一 季度</p>	<p>2025 第二 季度</p>	<p>2025 第三 季度</p>	<p>2025 第四 季度</p>	<p>2026 第一 季度</p>	<p>最终目 标</p>

<p><b>2.1.开展对社区垃圾产生和利用情况对基线调研</b></p> <p>开展 10 天基线调研活动。将社区废弃物的产生数量和类型等情况进行分类统计，分析其回收利用的可行性。调查居民一次性用品使用的类型、数量、日常使用情况等内容。</p>	SGR	<p>1. 收集甘达村 20 户和聂恰村 30 户零废弃家庭的生活垃圾和再利用数据。</p> <p>2. 基线调研报告 1 份（含废物产生情况和一次性用品使用情况）</p>	40% 收集甘达村 20 户零废弃家庭相关数据。	100% 收集聂恰村 30 户零废弃家庭相关数据；完成基线调研报告。	100%	100%	100%	100%	100%	
<p><b>2.2. 零废弃家庭宣讲</b></p> <p>由 SGR 进行多次的入户走访和宣讲活动，主要内容有减</p>	SGR	<p>1. 面向牧民的宣传培训会 2 次(1 次是手册发放时；1 次是示范家庭运行 2-3 个月之后)。</p>	20% 完成甘达村 10 户零	50% 完成聂恰村 15	50%	50%	70% 完成甘达村 10 户零	100% 完成聂恰村 15 户零	100%	

<p>少一次性塑料制品使用、垃圾分类回收基础知识，以及如何可持续践行零废弃的生活方式。其中甘达村 20 户零废弃家庭为期 10 天开展。聂恰村 30 户零废弃家庭为期 20 天开展。</p>		<p>2. 入户宣讲不少于 50 户，每户 2 次。 3. 零废弃生活方式覆盖 50 户家庭，共约 250 位家庭成员。其中 35 户重点培养以女性家庭成员为主导的零废弃家庭。</p>	<p>废弃家庭建设。</p>	<p>户零废弃家庭建设。</p>			<p>废弃家庭建设。</p>	<p>废弃家庭建设。</p>		
<p><b>2.3. 耐用品工具包发放</b> 牧民家庭提供零废弃家庭示范耐用品工具包（榨汁机 x1（用于自制果蔬汁）、酸奶桶 x1（用于自制酸奶）、运奶桶 x2（储存和运输牛奶</p>	<p>SGR</p>	<p>50 户零废弃家庭将接收生产生活物资发放。约 1650 公斤数量的一次性制品得到减少。（一次性纸杯：10g*600 个/年/户*50 户=300kg；</p>	<p>0%</p>	<p>0%</p>	<p>40% 完成甘达村 20 户零废弃家庭物资发放</p>	<p>100% 完成聂恰村 30 户零废弃家庭物资发放</p>	<p>100%</p>	<p>100%</p>	<p>100%</p>	

<p>/酸奶)、清油桶 x1 (储存食用 油)、35L 水桶 x1、50L 水桶 x1 (日常取水/储 水)、小保温杯 x2、大保温杯 x2 (放牧时携带热 饮, 避免购买瓶装 水)、环保袋 x10 (替代一次性塑料 袋)、水杯 x10 (替代一次性塑料 杯/纸杯)、手帕 x5 (替代一次性纸 巾)、木碗 x10 (替代一次性餐 具)、物品上印刷 项目标志)。</p>		<p>塑料桶: 1.5kg*15 个/年/户*50 户 =1125kg; 饮料瓶: 25g*100 个/年/户*50 户 =125kg; 一次性塑料袋: 5g*400 个/户/年*50 户=100kg。 总重量约为 1650kg)</p>			<p>工 作。</p>	<p>工 作。</p>				
<p>Brief Description of Specific Objective #2: 简要说明特定目标 3 (请参考表 4 设定相关目标):</p>										

促进牧民对垃圾分类处理重要性的认识和能力提升，促进两个村生活垃圾的有效回收处理。

Activity	Responsible Party 负责方	Indicator 指标	2024 第三 季度	2024 第四 季度	2025 第一 季度	2025 第二 季度	2025 第三 季度	2025 第四 季度	2026 第一 季度	最终目 标
<p><b>3. 建立小型垃圾回收站</b></p> <p>分别在甘达村和聂恰村建立含有垃圾分类功能的小型垃圾回收站。</p>	SGR	<p>1. 小型垃圾回收站 2 个建成并运行；</p> <p>2. 2 个有害垃圾暂存点建成并运行；</p> <p>3. 约 300 吨/年垃圾得到收集和转运，其中可回收垃圾如纸类、塑料、玻璃和纺织物约占 30%（即 90 吨/年）；有害垃圾如电池、荧光灯、过期药品和化学品约占 1%（即 3 吨/年）；</p>	0%	0%	0%	0%	0%	50%	100%	

		4. 村民自治模式建成，制定并实施垃圾站管理和维护制度，确保其运行、分类处理和环境保护责任由村民共同承担和监督。								
Brief Description of Specific Objective #2: 简要说明特定目标 4（请参考表 4 设定相关目标）： <u>总结过往经验，编写零废弃家庭生活方式指南。</u>										
Activity	Responsible Party 负责方	Indicator 指标	2024 第三 季度	2024 第四 季度	2025 第一 季度	2025 第二 季度	2025 第三 季度	2025 第四 季度	2026 第一 季度	最终目 标
<b>4. 项目总结和宣传</b>	SGR	1. 总结会 1 次（当地相关部门、牧民家庭等参加）参加人数不少于 50 人； 2. 零废弃家庭生活方式指南手册完成设计和 120 册印	0%	0%	25% 完成 零废 弃家 庭生 活方 式指 南手	25%	25%	50% 环保 文创 产品 设计 和制 作。	100% 举办 总结 会； 完成 媒体 报道	

		刷，并在总结会上分享。 3. 媒体报道数量 5 篇；社交媒体推文不少于 5 篇，总阅读量不少于 5000。 4. 环保文创产品设计并制作完成 50 个。			册设计和印刷。					和推文。	
Indicate persons responsible for monitoring and progress reports: 说明负责项目监督和进展报告的人			Monitoring and evaluation / Reporting Frequency 监督/报告的频率								
Monitoring and Record-Keeping 监督和存档	洛松		一次	一次	一次	一次	一次	一次	一次	一次	每季度一次
Progress Reports 进展报告	希希				一次					一次	每年一次

此表可以根据每个项目的具体情况进行修改。也可另加页以包含所有的项目目标及活动。此表的活动是上面第 10 页表中活动的细分，应与之保持一致。This form can be modified based on the specific circumstances of each project. Additional pages may added to include all the activities and objectives. The activities indicated in this table are subdivision of and should be in line with the ones in the above table on page 10.

## **6. Plan to improve community governance 提高社区治理的计划**

为提高社区治理，SGR 将制定综合性计划。首先在项目实施过程中确保社区成员在各个阶段都有参与，关注女性赋能，特别在女性参与决策方面，注重开放性和公平性。其次积极保护当地生物多样性和文化多样性的传承，借鉴以往的零废弃家庭推广经验，以及合作社和新型经济模式，促进社区的经济的发展，改善当地牧民的生活条件。

最后对项目适应性实施管理，全程跟进项目并及时获取牧民反馈，以便及时对项目进行调整和改进，确保项目落地并达到可持续发展的目的。

## **7. Plan to ensure community participation (describe how the relevant communities will be involved in: i) Project baseline research for the project site; ii) Project planning and design; iii) Project implementation and iv) Project monitoring and evaluation)**

**确保社区参与的计划（描述相关的社区是如何参与:①针对项目点本身的基线调研，②项目的规划和设计，③项目的实施，④项目的监督和评估）**

1. SGR 将开展甘达村和聂恰村垃圾处理情况的基线调查，从牧民日常生活垃圾的产生量、对垃圾分类的认知和处理情况以及垃圾的种类进行入户走访统计。
2. 由SGR制定以当地牧民为主体，因地制宜，特别关注女性群体参与决策和实施的项目规划和设计，过程中对反馈作出积极响应，及时调整和改进实施细节。

3. 项目的实施由 SGR、当地社区的牧民以及志愿者共同协作完成。
4. 项目的监督和评估将由邀请的第三方机构完成，SGR 负责协助，收集反馈结果，确保项目的公平性和可持续发展水平。

**8. Knowledge Management (describe how you plan to capture, share and disseminate the knowledge, lessons learned and good practices gained through the implementation of the project)**

知识管理（描述如何计划获取，分享和传播通过项目实施所得到的知识，经验教训，最佳实践）

在项目开展的各个阶段中，进行图文和视频的记录收集，对重要节点和活动产出简报或报告，在 SGR 公众号、小红书、微博等公众平台进行传播和分享。此外，将垃圾分类处理的概念和实作方法制作成牧区家庭零废弃家庭生活方式指南，分发到户，以便零废弃家庭日后的查阅和分享。在项目结束后开展以零废弃为主题的讨论会，邀请相关领域专家，分享在两个社区进行零废弃家庭推广中获取的在地经验。

**9. Participation of Women, youth and disable people (describe how the project takes into consideration the roles and needs of women, youth and disable, and how this project will enhance their capacities and empower them to bring benefits to this project) 女性、青年、残障人士的参与（描述项目如何考虑女性、青年、残障人士的作用和需求，以及项目将如何提升他们的能力，给他们赋权，以给项目带来益处）**

在 SGR 过往的项目实施中，一直以女性赋能作为目标之一，已多次通过组织讨论会和培训等活动，提升女性能力和自信以及在环保领域中的意识，使其可以有效参与到在地环保事业的开展中。特别是在零废弃家庭的推广中，女性处于主体位置，对于家庭的管

理的垃圾分类处理上的付出更具有决定性作用。一方面零废弃的生活方式可以使女性获得更健康的身体，另一方面她们自身的环保意识可以影像整个家庭甚至社区，从而实现正向循环，进一步提高自信水平和参与决策的主动性。

**10. Major risk factors and approaches for solution/avoidance: 主要的风险因素及解决/避免的方法**

Problems and issues are common in any project implementation. These risk factors should include both internal factors and external factors. Would there be any which are discernible to emerge during project duration? If so, please give a brief solution/prevention to minimize the risk.任何项目实施过程中通常都会存在困难和问题。这些风险因素包括内部因素和外部因素。在项目期间会出现任何可以识别的风险因素吗？如果有的话，请简要说明解决或避免风险的方法。

<b>Risk factors/ problems</b> 风险因素/问题	<b>Risk rating (High/Medium/ Low)</b> 风险等级（高/中/低）	<b>Approaches for solution/prevention</b> 解决/避免的方法
1) 内部因素：预算控制，项目实施过程中的方案细节调整，可能随之产生预算调整的需要。	低	1. 制定可行的预算计划，包括各项费用的估算和分配，确保考虑到各种可能的费用和 risk。 2. 及时采取预算调整措施，在预算执行出现偏差或出现超支的形势时，重新估算项目的资源分配和采取节约措施来控制预算。

<p>2) 外部因素：直接受益群体的期望管理是确保项目团队与之有效沟通和合作的基础。当期望和需求与项目目标不同或发生变化时，需要及时了解并沟通解决。</p>	<p>低</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 保持沟通渠道清晰流畅，定期向直接受益群体传达项目进展和变更情况，建立良好的合作关系和信任。</li> <li>2. 设立项目变更控制机制，评估期望发生变化时的影响，调整实施措施并最大程度满足其需求。</li> </ol>
--	----------	--

**11. Sustainability of Project Results: 项目成果的可持续性**

Please outline the steps to be taken before, during, and at project completion to ensure that once all the SGP funds have been disbursed, the project impact will continue for many years thereafter. Project applicants should plan ahead when all the funding is used up after 3 years or even 5 years and consider the factors that could contribute to the success and continued impact of their project, and address them accordingly.

请概述在项目实施前，实施中和项目结束后采取的各个步奏以确保小额赠款项目的资金支付完毕后，项目的影响还能持续很多年。项目申请者应该提前设想项目资金用完后 3 年甚至 5 年后的情况，考虑确保项目成功和维持项目影响的因素，并相应的加以说明。

(请从资金、人员、机制的保障几方面说明)

1. 资金：SGR 利用专项资金以及开展月捐项目，所获得资金将在小额赠款资金支持外持续进行零废弃家庭和社区的推广。在本项目中也将在零废弃家庭的独立稳定和可持续作为目标之一，在零废弃家庭建设过程中多次入户宣讲和指导，建设后减少后期维护的成本。

2. 人员：以当地牧民，特别是女性群体为主体，注重女性环保人的培育，在垃圾分类和零废弃践行方面取得可持续发展的成效。SGR 主导项目管理，邀请第三方机构进行检测和监管工作。
3. 机制：吸收过往项目经验，发放环保物资及多次宣讲巩固垃圾分类和零废弃意识，积极通过反馈调整和改进项目方案，使零废弃家庭的有效建立，形成当地社区的示范家庭，以点带面将零废弃的生活方式不断推广下去。

## 12. Project Budget: 项目预算

Fill in the figures according to actual needs. If there is no expected expense in some categories, leave the columns blank. If there are other expenses beyond these categories, please adjust this table accordingly and specify. 根据实际需要填写数据。如果某些类别没有预期的花费，请空着不填。如果有超出以下类别的花费，请调整表格并特别说明。

Category of Expense 预算类别	Expected expenditure 预计支出	Grant request from UNDP 从 UNDP 申请的 资金	Co-financing sources 配套资金来源							
			Community 社区		Proponent 申请机构		Government 政府部门		Others 其他	
			Cash 现金	In-kind 非现金	Cash 现金	In-kind 非现金	Cash 现金	In-kind 非现金	Cash 现金	In-kind 非现金
<b>1、 Budget for activities 项目活动预算 (≥ 90%)</b>										
Manpower/labor 人工/劳力	¥93.000	¥93.000								
Training/Seminar/ Workshops, etc. 培训/讨论会/研讨会等										
Contracts 分包合同										
Equipment/Furniture 设备	¥83.000	¥83.000								
Others   Travel/lodging/meal	¥127.240	¥94.240				¥33.000				

其他	交通食宿										
	Outreach and knowledge management 宣传和知识管理	¥3.960	¥3.960								
Miscellaneous 杂费											
<b>Subtotal 小计 (1)</b>		¥307.200	¥274.200								
<b>2、Admin budget 行政管理预算 (≤ 10%)</b>											
办公室房租		¥16.800	¥16.800								
水电费		¥9.000	¥9.000								
<b>Subtotal 小计 (2)</b>		¥25.800	¥25.800								
<b>Total (1) + (2) 合计</b>		¥333.000	¥300.000								

**Note:** This table should be adjusted and expanded as needed. Please attach the detail of estimate in separate sheets. **注:** 此表可根据需要调整和扩充。请单独附上详细的财务表。

**Projected expenditures under UNDP fund per tranche during project cycle 项目周期内每笔支付赠款的预期支出 (不含配套资金)**

<b>Expenditure Category 支出类别</b>	<b>tranche 1, [local currency] 第1笔 (申请UNDP资金总额的50%, 人民币)</b>	<b>tranche 2, [local currency] 第2笔 (申请UNDP资金总额的40%, 人民币)</b>	<b>tranche 3, [local currency] 第3笔 (申请UNDP资金总额的10%, 人民币)</b>	<b>Total, [local currency] 合计 (人民币)</b>	<b>% Total of UNDP fund 占UNDP资金总预算的%</b>
Manpower/labor 人工/劳力	¥46.500	¥37.200	¥9.300	¥93.000	31.00%
Training/Seminar/ Workshops, etc. 培训/讨论会/研讨会等					
Contracts 分包合同					
Equipment/Furniture 设备	¥41.500	¥33.200	¥8.300	¥83.000	27.67%

Others 其他	Travel/lodging/meal 交通食宿	¥47.120	¥37.696	¥9.424	¥94.240	31.41%
	Outreach and knowledge management 宣传和知识管理	¥1.980	¥1.584	¥396	¥3.960	1.32%
Miscellaneous 杂费						
Administrative cost 行政管理开支		¥12.900	¥10.320	¥2.580	¥25.800	8.60%
Total 合计		¥150.000	¥120.000	¥30.000	¥300.000	