

文字: 思琪

编辑: 家园行动

图片: 家园行动





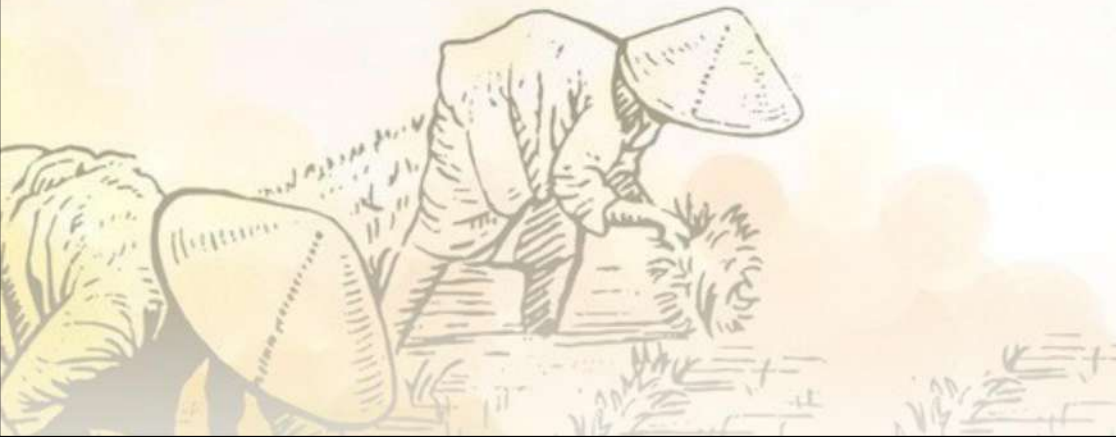
## 前言

在联合国开发计划署及全球环境基金小额赠款计划的支持下，成都家园行动公益服务中心（以下简称“家园行动”）于2024年开始在四川省攀枝花市盐边县联合村（现为“联合社区”）松坪开展农作物多样性地方品种保育项目。

项目执行期间，家园行动联合本地社会组织——攀枝花思源社区公益服务中心，协同松坪村通过地方种子变迁调查、地方种子资源盘点、本地种子博物馆、自留种生态园等学习与行动，探索适宜本地的地方品种保育行动。

在此，希望通过这本册子记录、分享松坪与地方品种的故事，以及我们在过程中的思考与尝试。并真诚感谢来自攀枝花市红格镇联合村村两委、松坪生态文艺队、松坪老年协会、松坪自留种生态园小组、农民种子网络、云南思力生态替代技术中心等伙伴的支持与协助。

成都家园行动公益服务中心  
2026年4月



## 序一

告松坪老年协会和本社全体社员书：

松坪是一个自然环境优美的村子，随着两条乡间公路把整个村庄都串起来。田湾水库闪耀着翠绿的波光，青青的松树林布满山岗，还有一片片绿油油的庄稼地。祖祖辈辈、一代代人在这里生活至今。

松坪种植的蔬菜鲜甜可口、水煮就耙软，在品质方面有着独当一面的风格。这里的白菜，无论新老品种只要在这里落脚，它就会跟这里的地理环境相适合。很多地方的人吃到这里的蔬菜都会有深刻的体会。这一特点得益于这里的地理条件、海拔高度、气候和生长周期。

我们松坪的自留老品种，是前辈留下来的优良种子。比如老品种苞谷，它的特点是金黄、色鲜、籽圆饱满、生长期长。它的营养价值也高，过去祖祖辈辈都用石磨加工成面粉，还要靠精良的技术才能做出香甜可口的包谷饭。吃上这样的包谷饭，会让人感到身体舒服。在几十年前，这里的人们生活虽然艰苦一些，总觉得走路轻松，身上有劲。

这里的豆类，也各有特长和优点。比如巴山豆、蚂蚱豆、红米豆、雀蛋豆、鸡腰子豆、小红四季豆、还有本地黄豆、大豆等等。巴山豆，是民间一种预防风湿的好药材。在二十世纪以前，是赶牲口的马哥头少不了的草料。喂出来的牲口劲大，还能让牲口少得风寒，人吃也有同样的效果。雀蛋豆和鸡腰子豆种植简单、在苞谷行间套作，不择地、不施肥、不打药，是我们这里的天然食品。

所以，更应该把我们的优良品种，在松坪的土地上传下去。

松坪老年协会骨干 王开富（时年80岁） 2026年春  
（根据王开富老人手稿整理编辑）

## 序二

2024年，思源公益有幸跟着家园行动，一起走进松坪，做了两年“农作生物多样性地方品种保育”的项目。从种子盘点，到活态种植，再到城乡互动，一路走下来，我们看见的，不只是一粒粒种子，更是松坪人心里那份对土地的念想。

想起汪国真那首《种子的信念》：

一粒种子  
要成为参天大树  
须付出诸多努力  
它在黑暗中苦苦挣扎  
为的是一缕阳光  
它在贫瘠中默默抗争  
为的是一份肥沃  
它在寒冷中静静等待  
为的是一个春天  
它在风雨中顽强挺立  
为的是一片翠绿

松坪的种子，和松坪的人，都像诗里写的这样。项目刚开始那会儿，正是农忙时节，家家户户地里活路堆起。可一听说要盘点“老品种”，大伙儿二话不说，每月硬是挤出三五天时间，陪着我们走田埂、翻老仓、摆龙门阵。

那些日子，我们围坐在田埂上，听老人家讲以前种地的老法子。莴笋、黄包谷、茄子、辣椒、蒜苗、四季豆、雀蛋豆、猪腰子豆、大白豆、黄豆……几十种老品种，一样一样从记忆里翻出来，从地里找回来。有的种子，家里没了，就去邻居家讨一点；有的品种（麻弯谷），好多年没种过了，老人家还记得它的味道、它的脾气。

问他们为啥这么上心？他们说，老品种是松坪的根，

不能丢。

种子找回来了，还得给它们安个家。村子中间那座活动中心，正好派上了用场。大伙儿一起动手，把墙上挂上种子档案，把搁架摆上种子实物，种子博物馆就这么建起来了。别看地方不大，可那些小袋小瓶里装着的，是松坪人祖祖辈辈传下来的宝贝。种子博物馆开馆那天，老人家领着孙辈来看，指着搁架的种子说：“这个是你太爷爷那辈就种的，这个是你小时候最爱吃的……”种子有了家，故事也有了落脚的地方。

种子不光要存起来，还得种下去。松坪人成立了“自留种生态园”小组，把老品种种在自家菜园里，用农家肥，用覆盖种植，不用化肥农药除草剂。他们说，种出来自己吃，放心；城里来的朋友吃了，也说这味道小时候吃过，后来就找不着了。

两年下来，我们办了多次城乡互动活动。城里人来了，吃老品种做的饭菜，听老人家讲种子的故事，临走时后备箱塞得满满当当。他们说，这不光是买菜，是买了一份安心，一份念想。有一位伙伴，吃着老品种煮的豆子，眼眶红了，说她小时候外婆家就种这个味道，后来再没吃到过。那一刻我们才真正明白，一粒种子，牵着的是一代人的记忆，连着的是城乡两头的心。

这本书，记录的不仅是种子，更是松坪人这两年走过的路，是他们从地里刨出老种子的那股劲儿，是种子博物馆里那些有了新家的小小种子，是城乡互动时城里人打开后备箱装得满满当当的热闹，是他们心里那份对土地的敬、对老根的念、对好日子的盼。

愿这些种子和故事，像诗里写的那样，在更多人心里，生根、发芽、开花。

攀枝花市思源社区公益服务中心  
2026年春



## 目 录

一、地方种子的现状与变迁	01
二、本地农业种子资源状况	05
三、地方品种保育的社区学习与行动	15
四、地方品种保育的外部支持网络	28
五、松坪种子名片	37
六、松坪现存地方品种名录	44
七、与地方品种保育的松坪村民们	46





## 一、地方种子的现状与变迁

“春种一粒粟，秋收万颗子”。一粒种子在春季播下，在自然的滋养和农人的照护下，繁育了一批新生命，也养育了一方人。若要追溯这一过程的起源，可回看数百万年前，人类祖先在漫长的采集生活中偶然发现某些植物的生长规律，并有意识地保存这些植物的种子。当第一颗种子被人为播种下的一刻，栽培农业便在人类历史上拉开了序幕（距今约公元前10000年至公元前8000年之间）。直至约公元前4000年，小米、水稻、小麦、玉米等主要粮食作物陆续完成驯化，奠定了人类现代食物结构的雏形。在这段历程中，每一种作物在耕作方式和驯化进程上取得的微小进展，无不需历经千年之久。

可随着时代与科技的发展，仅过去五十年间，农作种子经历了深刻的变革。近三十年来，杂交水稻与玉米逐步普及川内多数村庄。农户家大多还能找到各种各样的瓜果蔬菜老种子，但水稻和玉米的地方种子却几乎不见踪迹。

在这场宏大的变革中，“推陈出新”的浪潮最终抵达每一个具体而微小的村庄、落到了那些“面朝黄土背朝天”的农人身上——它又为他们带来了什么呢？在此，我们暂且以一个名叫松坪的小村庄为窗口，透过其地方品种的变迁故事，重新理解地方种子的演变历程，以及其背后的价值与意义。

松坪隶属于四川省攀枝花市盐边县联合村，坐落在攀枝花市、凉山州和云南楚雄三地交界的大山中。这是一个彝汉杂居的村寨，村庄耕地面积广阔，户均耕地可达20-40亩。加之得天独厚的气候、光照条件，农业种植（蔬菜、烤烟）成为了本地的主要生计。以及地方文化影响等因素，使得大部分年轻人愿意留在村庄生活，村庄人口结构也较为完整。

家园行动早前走访川内多个村庄，和农户们谈起种子

发生的变化，都提到80年代初期土地包产到户是一个重要的分界点。在此之前，人们使用的种子都是自留或交换所得的地方品种（有的地方又称为“代代种”，意为代代相传的种子）。土地到户初期，杂交种子才开始进入乡村。

在松坪亦是如此，早在80年代，松坪的户均耕地只有7-8亩。玉米、水稻和小麦是村庄的主要粮食作物。受水源条件的限制，只能在村内仅有的水库周边种植水稻，其余土地多为旱地，玉米和小麦是种植面积最大的作物，其次是黄豆和豌豆。



（走访农户）

此时地方品种丰富各异，比如，玉米品种有白玉米、红玉米、小金黄玉米等，都是制作本地特色美食“包谷饭”、“阴包谷”等的最佳材料。水稻有白谷、牛尾黄，以及“用不同的水可以煮出淡红、猩红、水红等不同程度红色米饭，并且有补气补血功效”的麻弯谷等。此外，还有各类本地特色蔬菜瓜果及豆种，诸如“蚂蚱豆”，又称“料豆”，是喂养马、驴等牲口的重要“补品”，并且种植选土“宜瘦不宜肥”的特性，使其也成为土壤补充氮肥的重要“补品”。



这一时期，与本地气候、水源、土壤条件等相适应的地方种子塑造了松坪多元的种植结构，也为村庄提供了丰富多样、健康营养且自主的食物来源。以及，关于地方种子的本地经验与知识、与种子相关的本地文化习俗等，还在通过“代代种、代代传”。

与此同时，杂交品种慢慢进入村庄。但由于杂交种需要配套更多化肥，购买种子和化肥费用对于当时经济困难的村子来说，少有人选择。因此在土地刚下户的几年间，农户基本还保持着自留种的习惯。

但也不乏一些尝新的人，抱着验证杂交种是否真能提高产量的想法，购入少量种子尝试。果不其然，原本亩产仅有400-500斤的老品种水稻，换为杂交稻后竟能收获亩产800-900斤，甚至上千斤。高产量的吸引力、经济条件逐渐改善从而能够承担农资、以及相关部门补助农户种子和薄膜等的支持，促使杂交种子在80年代后期的松坪逐渐铺开。



(松坪本地老品种黄玉米)

1984年杂交玉米进入松坪，到80年代末期，绝大部分的土地都种上了杂交玉米，农户仅保留种植小部分老品种白玉米用于自家食用。此外，约在1987年前后松坪引入杂交小麦，因其植株更矮（不易倒伏）、成熟期提前、产量

更高等优点，仅用4-5年的时间就完全取代了本地的老品种小红麦。至今，小红麦在当地断种已有30余年。

90年代初期，随着开荒拓土的展开，村庄的耕地面积逐年增长。在1996年前后，松坪开始尝试种植烤烟。烤烟巨大的经济价值给村子带来了翻天覆地的变化——修路、建房，人们的生活条件也因此大大改善。

有限的土地上，作物竞争土地空间的结果必定是此消彼长。大规模的烤烟急速压缩了黄豆的种植面积，本地黄豆品种也逐渐被淘汰。1997年左右，村子引入杂交豌豆，使得豌豆的成熟期提前，为种植下季烤烟留出了更宽裕的时间。这一优势连已经更新换代的杂交小麦也赶不上，最后杂交豌豆获胜，将小麦这一作物彻底“挤出”了松坪。同时期，村子还引进了两种矮秆杂交水稻，逐渐替代了高秆的麻弯谷。至此，松坪的主粮品种在90年代末期完成“大换血”，村庄的种植结构也发生巨大变革。

直至2008年前后，受水源限制、经济价值等多方面因素的影响，村子里种植水稻的农户愈发地少，水稻这一作物也逐渐消失在了松坪。近年来，随着烤烟在村子里的种植地位日渐式微，花椒、李子、核桃等经济作物也曾轮番上阵。现如今，在松坪上千亩的土地上，以大青豆、番茄、豌豆等蔬菜作物的“占领”暂定胜局。



(松坪\*大青豆种植)



### 品种的变化

▲本地黄豆：  
96年开始种黄壳黄豆，黄豆种植面积减少，老品种逐渐淘汰

▲老品种玉米：(黄玉米) 高杆，易倒伏，勾吃  
86年开始引进杂种，杂种产量翻倍，但是比老品种。  
6-7年后经济条件好转，才大面积种杂种玉米，少量老品种自己吃，杂种喂牲口

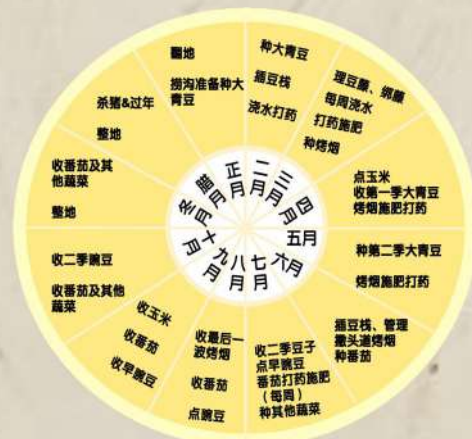
▲水稻：麻湾谷(78年56引进)  
96-97年引进了两个矮秆的良种水稻，麻湾谷就基本不种了

▲小白麦：皮子颜色比较深  
87-88年后开始从外面引进种子，成熟期提前，自留种，后来渐渐淘汰，到92-93年小白麦基本绝迹。97-98年引进麦晚熟后，晚熟期提前，种下时间更充裕，小麦就逐渐淘汰。

▲老品种豌豆：(麻豌豆) 的深，且青期长，豆荚小  
80年代就有外地椒农到松坪卖  
2012年辣椒专业合作社，烟草公司用来奖励种烟户，开始种点早豌豆

(地方品种变迁调查\*大白纸)

地环境带来深刻的影响，也在重塑着本地人的生活方式。  
“一年三百六十五天，人也不得闲，地也不得闲。”这是本地人对村子现状的打趣，却也是松坪最真实的写照。



“人也不得闲，地也不得闲”  
(松坪农事历\*现在)

## 二、本地农业种子资源状况

### 1.

近年来，松坪大力发展以大青豆（四季豆）、番茄为主的蔬菜种植。受外部市场的需求增长和经济效益的推动，全村种植大青豆的面积仅短短几年时间就从几十亩发展到几百亩。收获高峰期，村子日均走货量可达上百吨。

商品种子嵌套在单一化、规模化的生产模式里，给本



“正月要过，二月混过，三月四月才找活路做”  
(松坪农事历\*80年代前)



在充足的光热条件下，松坪的土地上一年可种植三季作物。一茬接一茬地耕作，使得土壤肥力日渐退化。农化产品的大量投入、机械深翻等人为干预虽然使得作物能继续产出，但也加重了对土壤的消耗。村民反映，有些地块已经退化到无法正常种植，例如生病的土壤让蔬菜根际也染上了“大头病”，无论施用何种农药都无济于事。村民也尝试了“客土”等方式来维持耕作，但大家也深知这只能是权宜之计。

同样地，当下蔬菜为主的种植结构与本地水资源之间的矛盾也愈演愈烈。尽管多数土地上都铺设了滴灌、喷灌设备，但村民直言，这并没有帮助减少用水，只是有助于减少人们在浇水上耗费的时间和劳动力。以大青豆为例，进入快速生长期后，至少每周要浇一次水。如果遇上天干，则需要每周浇水2-3次。仅靠两个水库的蓄水和自然降雨，当下的生产模式还能维持多久，这也是悬在松坪人心中的疑问。



(松坪\*深翻土地的挖掘机)



(使用后废弃的滴灌带)

而忙碌在这片土地上的人们，面临的挑战还远不止此……

“勤劳”是每一个到访过松坪的人们对本地村民最深刻的印象。与川内许多村子不同，松坪是少有的仍在土地上谋生活的村子，外出务工的村民极少。几乎是“全家男女老少齐上阵”，几近“全年无休”地扎进了土地里。“敢于尝新”也是松坪人身上最鲜明的特点，从种植烤烟开始便从未停止过在土地上的探索，数十年间不断尝试着



不同类型的作物，生产技术和设备也在不断迭代。

但不知何时开始，“一分耕耘”并不对应着“一分收获”，土地上的活路变成了一场“赌博”。

2025年3月中旬，一场寒潮带着大雪降临了松坪。当我们还沉浸在春雪的浪漫中时，本地村民早已急得火上眉梢。“三月桃花雪，落地便是劫。”本地人如是说道。果不其然，接连两场大雪冻死了刚出苗的大青豆，几乎无一幸免。接下来便需要尽快补种，才能避免当季大青豆过迟产出而卖不上价、以及影响第二季、三季作物的种植。但本地农资店的种子储量有限，一时供不应求，种子价格也一路水涨船高，翻了两三倍。即便如此，村民们也得争先恐后地购入，如果慢了一步便耽误了一整季的生产。



(2025年3月松坪大雪)



(2024年6月松坪水库干涸见底)

在气候变化加剧的背景下，自然风险被进一步放大。与此同时，为维持土地持续产出，农业生产对农化产品、农用机械、灌溉用水及设备等的投入也越来越高。而村庄种子自主性的削弱，加之市场环境的波动，更是在此基础上不断加码。此外，大量使用农化产品也使村民面临着健康风险，尤其是对主要负责施打农药的妇女来说，例如喷洒农药后出现皮肤过敏、恶心呕吐等症状。

在一季接一季、一年接一年的“对赌”中，人们承受了压力、付出了代价，也换来了村子的全新面貌。90年代种植的烤烟，为闭塞的村子铺设了几条与市场流通的马路。一位妇女告诉我们，正是凭着种植烤烟，她才能将两个孩子供上大学。现如今，松坪种植的蔬菜可以销往西南



地区的各大城市，支撑起了整个村子的生计，而这也是能将年轻人留在村子里的重要原因。这也意味着，老人与孩子得以生活在家庭的陪伴中，村庄也因为人们对生活的热情而多了几分生机。

显然，在这种情况下，村民对种子的选择背后纠缠着更为复杂的因素。那么，地方种子的生存空间在哪里呢？又当如何同村民去探讨地方品种的保育呢？

## 2.

在松坪，人们的日常交流里难再听到谈论地方种子的声音。当我们和农户谈起，家里可否还有能留种的老种子时，大都连连摇头。田间地头，放眼望去，成片的商品蔬菜一路从山脚“攀爬”，已逼近山顶，却难发现地方种子的踪迹。

可当我们走进农户家中，却有一些颇为有趣的发现。走访时，我们跟随村民吴守群进入了一座黄土墙砌成的老式四合院，在流行“中欧混搭别墅”的松坪，这样的老房子同地方种子一样，算是“跟不上潮流”的物件了。



(村民吴守琴家\*院墙一角)



院子里晾架上挂着辣椒和玉米，竹编的簸箕里晒着黄豆，一面墙上的铁钉勾着几个塑料袋，里面装着颜色各异的豆子。吴嬢嬢热情地端出瓜子和烩土豆招待我们，她的老伴杨明树招呼着说“这都是我们自己屋头种的，好吃。”我们拿起一颗瓜子，追问起种子的来源。“自己留的”吴嬢嬢答道。于是我们就着眼前所见，一一询问。原来，辣椒、玉米、黄豆和墙上挂着的大白豆、雀蛋豆都是老两口自留的地方品种。杨大爷从墙上取下一根辣椒，介绍着它的特点——“皮薄肉厚、味道香辣，吃到（辣椒）头这里是回甜的。”

听罢，我们忍不住拿起两根已经晒得有些蔫蔫的辣椒，混着几口烩土豆下肚，着实别有一番风味。见我们对老种子如此好奇，有些内敛的杨大爷也打开了话匣子，主动带我们参观了自家的小菜园。

在这几分地里，却种着包菜、茄子、四季豆、树豆、雀蛋豆、番茄、玉米等二十多种地方品种。种类之丰富，蔬菜瓜果、佐料、主粮、杂粮都包含其中。菜园的一角，篱笆圈着几只鸡和鸭子，它们和吴守琼夫妇共享这片菜园，同时也为菜园贡献肥料。他们同我们介绍着这些地方品种，各有特点。例如，用白水煮出来都是甜味的老品种茄子、种一季可以吃一年的老品种包菜等。



(村民吴守琴家\*访谈现场)



(吴守琴家菜园里的红苋菜)



(老品种包菜)

后来，我们陆续走访了几十户不同年龄段和性别的村民，从家庭现有种植结构、种子来源（购买、自留、亲友互赠/交换或其它）、种子成本与收益（时间、人力、金钱投入等）、商品杂交种与地方种子的优缺点对比、地方种子的特性等角度，了解了本地农业种子资源的概况。有以下几点发现：

第一，可将整个松坪村的农业生产划分为两个部分来看：一部分是规模化、单一化的蔬菜种植，农产品主要对外售卖，也是村庄重要的生计来源。而在这部分生产中，受市场喜好、产量、品相等多种因素的影响，商品种子占据了主导地位。相应地，人们采取的是与商品种子特性匹配的高成本、高耗能的生产方式。

另一部分则是地方品种仍占据了一席之地的家庭菜园，呈现出面积小、多样化的种植特点。在这里，人们选择地方品种的理由就像菜园里的作物种类一样丰富，诸如口感好、营养价值、节约成本、用途多样（食用、饲用、药用等）、抗性强的等。并且，与商品种作物的管理方式不同，出于健康，以及某些地方品种的生长特性等考虑，农户在管理菜园时多使用农家肥，较少使用农药、除草剂等农化产品。

第二，当前地方品种的种植人群以老年人、中年妇女为主。在家庭种植的决策中，以当家作主的年轻人为主导，他们更看重品种的经济价值。而老人和妇女，则主要负责家庭菜园的种植决定和管理，他们更多是从家庭成员



的口味喜好和健康角度出发。不仅如此，老年人还保留着对地方品种的深厚的记忆与情感。以麻弯谷为例，尽管村民们已近二十年不再种植，但村民李诗华至今还保存着它的种子。即便种子已无法发芽，他仍舍不得丢弃，只想留一份念想。



(村民李应成留种老品种白菜)



(老品种白菜种子)

第三，尽管地方品种部分被保留下来，但本地主粮品种基本已在村内断种，还有一些瓜果类、香料类的地方品种也逐渐被淘汰，诸如老品种南瓜、晚蒜、栗子土豆等。随着商品种的不流入、地方品种多样性的减少，村民关于地方品种的交流互动也几近于无。现存的地方种子来源主要是自留，村民很少留意其他人家都留有什么种子，更谈何换种。关于地方品种的本地知识与经验也只停留在老一辈的记忆中。试想，按此情形，地方品种还能在松坪留多久呢？

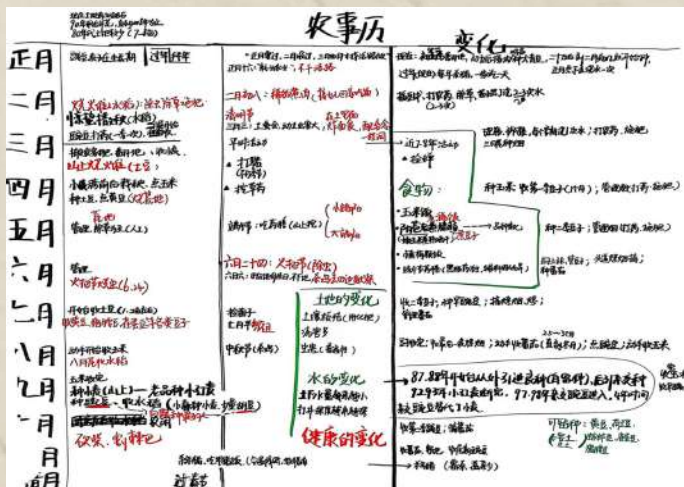
此外，我们借助《本地农事历》，从更长的时间维度去看地方传统农作品种在村子的发展变化，和村民一起去认识“种子”作为整个农业系统的一部分，它与村庄的自然环境、生产生活、社区关系和地方文化息息相关、相互作用。以及，牵动变化的还有村庄内外部的相互影响。

而后，我们协同村民骨干一起整理、分析调查信息。我们共同搭建了一个交流地方品种的空间，让这个“非主流”话题能在村庄里被重新提起。将散落在不同人身上的记忆进行整合，一起还原松坪种子的变迁故事。思考、探讨变化是如何发生的、它们带给村民和村庄的影响，让不



同的观点能在此发声、碰撞、相互启发。

至此，在松坪开展地方品种保育行动的工作基础和未来空间逐渐清晰。下一步是，如何让地方品种保育的意识得到增强、让地方品种的活态保育行动落地、并且让保育行动可持续？



品种	优点	缺点
地方品种	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 味道好</li> <li>• 营养价值高</li> <li>• 绿色健康</li> <li>• 抗病能力强</li> <li>• 不用花钱买</li> <li>• 种起来心里踏实</li> <li>• 作物利用率高（如豆藤、南瓜、老菜叶等都可以喂牲口）……</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 产量低</li> <li>• 品相不佳（不符合市场标准）</li> </ul>
商品种	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 产量高</li> <li>• 种类、品相等符合市场需求</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 病虫害多</li> <li>• 价格贵</li> <li>• 耗水凶</li> <li>• 种着没底气（赌运气）</li> <li>• 费种（出芽率低、播撒密度大等）</li> </ul>

（同村民讨论整理：地方种子与商品种对比表）



## 小结：

前期盘点调查也是社区动员的过程。在此之前，种什么、怎么种，都是个人的事情。通过盘点调查，和不同人交流探讨，使得“地方种子保育”在村子里变成一个公共话题，逐渐引起大家的关注和重视。

在调查过程中，收集信息是一部分，理解村民选择不同品种背后的考量更为重要。看到村庄的需求，找到它与地方品种保育结合点，推动以村庄为主体的行动发生才有可能。

此外，与不同人群的交流有助于反映出他们在种子议题上多样的关注点，同时也可在此过程中识别与地方品种相关的关键人群，以及有兴趣进一步参与的农户。例如，若后续需收集地方种子，则应重点关注仍在种植的老人和妇女。



（2024年7月 松坪生态文艺队开展调查讨论会议合影）



### 三、地方品种保育的社区学习与行动

结合前期调查与分析，我们确定从以下两条线索以共同推进地方品种保育的社区学习与行动。其一，要提升社区层面的地方品种保育意识，还需持续地引起讨论、调动更多人的参与。对此，家园行动从两个方面展开，一是继续开展社区学习，挖掘地方品种保育的本地知识与经验，协同更多村民认识到地方品种的现状、丰富对其价值的理解，从而激发村民参与保育行动的内在动力。二是搭建稳定的村庄内部交流展示平台，让不同阶段的社区学习与行动成果能够得以面向村庄进行展示、分享与交流。

其二，“家庭菜园”为开展地方品种活态保育行动提供了一个落脚点，可以将保育行动与村民的日常生活融合在一起。但目前这是仅限于个人或家庭层面的无意识行动，还需结合社区学习将其拓展为社区层面的有意识行动。例如，多数村民选择地方品种背后有一个共性的需求——健康，则可以结合生态种植、食物健康的角度丰富“家庭菜园”行动。此外，活态保育的另一关键点是代际传承——“代代种”才能“代代传”。考虑到年轻人普遍更看重品种的经济价值，如何调动他们参与到保育行动中，也成为了我们思考和探索的课题。

#### 1.

在村庄悠久的地方品种种植历史中，通过祖祖辈辈的实践、观察、总结，累积了丰富的关于地方品种保育的本地智慧，或关于保育与种植的经验、或关于养育一方人的食物、或关于本地特色的农耕文化……它们展示了地方种子如何扎根在这片土地，融入村庄生活的方方面面。

#### ●地方品种保育的本地经验

在“选种、留种、保存、育种、种植管理”这个循环往复的过程中，每一个环节都蕴藏着本地的智慧。例如，老品种茄子选种需在结出的第一台（即第一轮）茄子中选择长得标致的，而老品种辣椒选种则需选择结在第二台的，因为第一台结的辣椒籽较少。

老品种苦菜、白菜等十字花科作物的留种方式一致，待作物起苔开花、结籽后，把植株扯出后将根部位置泡水一周，等到植株干枯后再把种子掇出来，如此操作可使种子更加饱满。

关于存种，豆类种子储存不当极易生虫，所以本地人会将花椒、茶叶、肥明子等有刺激味道的香料或植物同豆种放在一起，达到驱虫的效果。

而在种植管理上，一些本地品种也有着特别的要求。诸如，蚂蚱豆适宜种在贫瘠的土壤，若种在肥土，便光长藤不结荚。另外，老品种玉米和雀蛋豆常套种在一起，老品种玉米高杆的特征为豆藤攀爬提供了便利，而豆子生长过程中又为玉米提供了丰富的氮肥。

这些经验与地方品种的特性及本地自然环境相得益彰，随着生态文艺队的调查开展，它们逐渐被挖掘出来，成为社区学习的重要内容。通过整理汇总，并结合交流平台进行传播，这些经验将融入保育行动中，实现活态传承。



（套种的玉米和雀蛋豆）



（结第二台的老品种茄子）



### ●地方品种与本地食物

地方品种塑造了本地的饮食结构，也奠定了松坪人的味觉基因。在土地包产到户前，玉米是本地主食，但人们总有办法把单调的原材料吃出各种滋味。包谷饭是许多松坪人怀念的一道美食，“玉米晒干过后用磨子磨成粉，然后过筛，筛出来的皮则用来喂牲口。过筛后的玉米面更细腻，加适量水在面里搅拌至微微起坨的状态后上锅蒸。蒸熟后还要‘打回堂’，把起坨的玉米面倒出来搅散，再加水搅拌至微微起坨状态，上锅蒸第二遍，这样吃起来口感更软和。”村民杨华金将包谷饭的做法娓娓道来，听罢仿佛已经嗅到带着水蒸气的、湿润的玉米香气。

老品种玉米不禁深受本地人的喜爱，也在“松坪家禽界”大受欢迎。村民王科强告诉我们一个有趣的观察，“家里的鸡、鸭、鹅也更喜欢老品种包谷，因为老品种包谷颗粒饱满，吃着顺滑。而杂交包谷的颗粒不满，有棱有角的吃着不顺嗓子。”

本地美食远不止此，还有能煮开花的栗子土豆、香软皮薄的老品种辣椒做成胡辣椒蘸水搭配着煮得软和的牛皮菜、咸香解腻的酸菜豆米汤、粉糯醇香的雀蛋豆喜沙……谈起美食，人们总能滔滔不绝。



(老品种苞谷饭)



(蚕豆糍粑)

各式各样的本地食物，凝结着人们对地方品种的深入了解和物尽其用的智慧，而地方品种也通过味蕾与人们建立起深深的羁绊。村民李诗荣提起麻弯谷时这样说道，



“我们吃也吃它长大，睡也睡它长大。”原来，过去的床垫是用稻草做成的，而麻弯谷做的草帘子比其它稻草更加软和，“睡上去就像躺在席梦思上一样”。村民李诗华谈起那些消失的老种子，言语里也尽是惋惜。“如果能找回来，我们肯定是要继续种的。”藏在味道里的记忆和情感，已然成为村民“找回老品种”、“保护老品种”的一份动力。

### ●地方品种与本地文化

“推磨倚磨，粑粑一大个，不够吃，还要推一个。吃不完，搁在枕头边，拿给耗子咬个大圈圈……”农历九月初九，松坪生态文艺队和老年协会的骨干们一大早便忙活了起来，烧锅、摇磨、添豆、加水，一切有序地进行着。石磨在木架上被推得吱呀呀地转，带着豆香的雪白生浆从磨盘中间流出，随之响起杨华金唱的推磨童谣。

早前调查时，村民王连秀向我们说起，本地重阳节素有“推豆腐敬老人”的传统，但如今仅少数家庭仍在坚守，多数年轻人甚至从未听闻。届时，成立还不满一年的松坪老年协会希望能将这种敬老爱老的精神传递下去，便牵头和文艺队共同组织了村庄第一次集体重阳节活动，于是便有了开头的一幕。

场地的另一边，人们正伴着欢快的“抵脚”舞曲舂糍粑。不久前，老年协会的骨干外出学习时，在云南墨江亲身体验了哈尼彝族丰收节舂糍粑的热闹场景。村民严启荣不禁回忆起，从前过年前两三天大家便开始忙着舂糍粑、舂饵块，邻里聚在一起，你帮我、我帮你。后来不再种植水稻，这样的场景便也渐渐消失。而今天这番景象，已是时隔了近二十年再现。

此外，老年协会里有不少山歌唱得极好的能人，诸如王连秀、马有珍、杨华金、李诗华等。对老一辈人来说，山歌既是一种叙事，也是一种情感表达。起个调子便即兴而发，看到什么唱什么、想到什么唱什么。“青菜绿绿白菜悠悠，才来的朋友认不熟。哪天哪日要熟了，吃根青菜



(2025年10月松坪重阳节活动现场\*磨豆、煮豆浆)

### 小结:

在社区学习中，协助村民挖掘、重新认识本地经验与智慧是极为重要的，外部知识或技术可作为补充。

其一，本地知识更契合本地实际情况，若在不了解地方品种特性的情况下盲目引入外部保育技术，可能适得其反。

其二，本地人作为本地知识与经验的持有者，在社区学习过程中也获得了更大的参与空间。

其三，这一过程也是在协助村民通过自身熟悉的内容，具体而真切地认识地方品种的多重价值，进而转化为行动动力。



(同松坪文艺队、老年协会整理分析调查信息)

## 2.

松坪的农业生产看似分化成了“单一规模化的商品蔬菜”和“多样化小规模的家庭菜园”两个部分，但回到人们的生活，它们仍旧是一体的。常规农业改变的不仅是表现出来的生产方式，还潜移默化地影响着人们行为背后的观念。尽管人们有意识地在家庭菜园中减少农化产品的使用、生产健康的食物，但耕作方式如何影响人和环境的健康，大家的理解仍较为零散和片面。

我们发现，多数村民在施用农药时是没有防护措施的。有许多妇女反映，喷洒农药后出现过皮肤红肿、恶心呕吐等症状，更有甚者皮肤溃烂，但大家只称呼这是“农药过敏”。谈及化肥的影响，农户们有很多经验，诸如“让土壤越来越板结”、“化肥量越用越多，不然种不出来”、“种出来的菜没有味道”等等。可即便农户苦恼着化肥“越卖越歪”（质量越来越差），似乎也还是难找到替代方法，只得陷入一种“土壤退化越严重、化肥使用越多”的恶性循环中。而说到除草剂，有的农户认为“选择性除草剂只除草，不伤庄稼”，有的农户则认为“现如今不用除草剂，庄稼是种不出来的。”我们还曾目睹过一村民拉着一车水，猛地往里倒上两桶除草剂后，喷向了公路两侧的、无碍庄稼的杂草。

当人们带着这些理解回到家庭菜园种植时，“健康食物”只是成了一种大概的描述。

当然，也不乏一些不同的理解。例如，有村民谈到如何管理家庭菜园中的病虫害时，如此说到：“我就多撒点种子，虫子总吃不完吧。”还有村民认为，“除草剂把草都能杀死，怎么就知道对人没有害呢？”，所以在管理自家菜园时便多花点无需计入成本的人力，将草扯干净便是。



显然，多数村民是认可健康与生态理念的，但缺少技术支持。

因此，在松坪生态文艺队的组织下，利用农闲时间与本地村民开展了健康与生态种植主题交流学习活动。从人们常见的健康问题入手，通过挖掘村民们的自身经历与体验，将“食物健康、身体健康与环境健康”的紧密联系具象化。通过土壤观察及试验、辩证认识杂草的利弊、深挖病虫害的根源等，探讨“农业可持续发展与保护农作物多样性”的重要性，学习生态种植技术支持地方品种保育行动落地。



(健康学习现场)



生态种植技术的学习，仍然强调以本地经验与资源利用为基础，以外部技术补充，最终与村民共创形成适宜本地的种植方案。例如，本地在种植蒜苗时常会覆盖玉米秆或豆藤等秸秆，目的是遮光避免蒜子见光长绿。但秸秆的作用不止如此，还能保温保湿、抑制杂草，并且腐烂后也为土壤提供肥料。因此，学习的过程便是协助村民将秸秆覆盖的经验迁移到其它作物的种植中。此外，本地不少农户家里都建有沼气池，沼气得到了有效利用，但沼液的利用率却很低。而沼液被称为“液体黄金”既是优质的有机肥，又是能防治多种病虫害的绿色生物农药。虽然有少数农户使用过沼液，但却因使用方法不恰当，出现了烧苗、烧根等问题。因此，充分且正确利用本地沼液资源，也成为了本地生态种植技术学习的一部分。



(生态种植技术学习\*土壤透水实验)



(生态种植技术学习\*杂草、化肥利弊辩论赛)

健康与生态种植主题学习也是社区动员的一环，除了关注家庭健康的老人和妇女外，还有想要尝试新技术的年轻人们也参与了进来。而家庭菜园为地方品种保育与生态种植技术的结合提供了落地空间，村民们为此取名为“自留种生态园”行动。最终由30户农户组成了自留种生态园小组，在各自的菜园中以免耕覆盖、有机肥替代化肥、沼液替代农药的生态种植方式，保育地方老品种。截至目前，已有36种本地品种，以及近10种从其它村子交换回来的老品种，分散保育在各户人家，正经历着开花结果，延续着新的生命，保持着种子的活力。



(健康与生态种植学习合影留念)

自留种生态园小组的成立，首先将零散的家庭菜园凝聚为地方品种活态保育的社区力量；其次，它为本地老品种的交流与交换搭建了平台。在小组群聊中，村民们不时更新着自家的自留种信息，“求种问种”的消息也时时涌现；与此同时，各自的生态种植尝试与种子保育经验也开始在村庄分享、传递。



### 3.

地方品种保育的相关知识与实践经验，除在自留种生态园小组内部交流共享外，还需要面向村庄及外部进行宣传推广，使更多人充分认识地方品种的重要价值与意义。在外出交流学习中，宜宾屏山县阳光志愿者协会的地方品种保育宣传与推广经验给松坪的村民骨干们带来了启发——发动协会成员走访收集本地种子及本地知识，并通过“赶场天”在集市上免费分发老种子、传播本地老种子的保育知识。但也会同领种人约定，待作物收获留种后，需送还所领取种子的两倍回协会，以使得本地品种能持续留种、并分享传播给更多人。

这一思路启发松坪村民着手盘点、收集本地传统老种子及相关知识，并依托公共空间进行展示与传播。还可借鉴“种子借还”的模式，让老种子在村子里流动起来，不断拓展地方品种活态保育的参与人群。

在村民骨干的带动下，大家迅速分头收集各类地方品种种子，改造利用松坪公共活动中心的闲置空间，整理汇总前期地方品种保育本地经验调查等内容，共同策划、打造出“松坪种子博物馆”。



(松坪文艺队与老年协会讨论种子博物馆设计、制作陈设板架)



经与村民多次会议讨论，博物馆最终规划为三大主题展区，完整呈现老种子的价值、记忆与变迁。第一展区是老种子实物展区，这里陈列了村民自发捐赠的本地老种子，以及交流引入的外地优良品种。每一份种子配有一张专属名片，清晰标注捐赠人、种子名称、播种与收获时间等信息。第二展区为种子故事展区，系统展示了本地老种子的种植技艺、留种智慧、地方品种与特色美食，以及石磨、枷担、风簸等传统农具，它们承载着松坪人与老品种代代相传的故事和记忆。第三展区是种子变迁展区，以图文形式呈现了松坪从过去到现在的种植结构、耕种方式、种子品种等演变历程。农耕变迁的脉络只是静静地陈列在墙面，引导着来访者思考发展变迁的影响与意义。

种子博物馆虽已落成，但场馆的长效运营与管理还需明确人员分工与制度保障。为此，松坪生态文艺队与老年协会骨干自愿牵头组建了种子博物馆管理小组，我们协助小组共同商议出一套场馆管理制度与人员分工方案，涵盖种子收集入库登记、种子借还管理以及场馆日常维护等事项。其中，如何充分发挥场馆对内、对外的宣传推广功能，成为小组成员的重要讨论内容，包括讲解内容梳理、导览路线等。



(自留种生态园小组互访菜园交流学习)



自2025年1月建成投用，松坪博物馆陆续接待了来自全国各地的参访交流10余次。而管理小组也在实践中不断总结经验，提升管理与宣传能力。

在讲解方面，小组尝试将本地知识与体验活动结合起来，通过组织参访者体验传统农具、制作地方品种传统美食、创作种子画等活动，让参访者直观、立体地感受到地方种子与本地生产生活的紧密联系，体会地方种子的多元价值。

在宣传推广方面，展馆与春节、火把节、重阳节等村内重要节日节庆活动，以及城乡互动活动联动开展，面向村庄内外更多人群，扩大影响力。

在展示内容方面，骨干们提议增设一些具有民族特色的手工艺品、农具等实物展品，丰富展馆内容；同时设置留言簿，方便参访者记录参观感受、提出意见建议等。

在种子分享与传播方面，骨干们发现地方种子的消息在村庄里流动起来后，人们仍习惯用传统的方式交换种子——邻里赠送或互换，专程来博物馆借种子的情况较少。为此，骨干们主动将馆内的稀有种子带出去，利用走亲访友、日常聚会等契机，分散给更多村民，促进优良种子在本地的流动。



(农民种子网络老师  
参访松坪种子博物馆)



(UNDP SGP GEF项目代表及  
国家指导委员老师参访)



(结合村庄火把节、春节开展宣传活动)

此外，松坪老年协会还依托种子博物馆，面向本村儿童组织开展了名为“播种明天”的夏令营活动，带领孩子们以趣味的方式认识地方品种、学习本地知识，了解从种子到作物、植物，再到食物的奇妙过程。

“圆圆种子雀蛋豆，外表红色经脉络。春季种来秋季收，绿色食品无添加。什么豆？雀蛋豆！什么豆？雀蛋豆！我们最爱的雀蛋豆！”馆内响起孩童们稚嫩的歌声，他们用朴实而细腻的文字描绘本地老种子，在老年协会山歌能人们的帮助下，谱写成一首首动听的歌谣。

活动中，老人们带着孩子们玩种子画、唱种子歌、认识本地植物、收集自然馈赠的假酸浆种子亲手搓冰粉……孩子们沉浸在其中，不亦乐乎，老人们也在互动中深切感受到文化遗产的价值与意义。老年协会骨干王连秀感慨道：“老种子是我们的根，我们为了下一代留种，也要把种传给下一代。”

在博物馆内，孩子们兴奋地指向装着种子的玻璃瓶，骄傲地说“看，这是我爸爸捐的大白豆！”“还有我阿奶捐的！”……传承在此刻变得具体而鲜活。

种子博物馆搭建起一个内外部交流展示的平台。一方面，通过各种形式的活动，各个年龄层的村民与地方品种建立起联系。在对内和对外的交流展示中，人们不断丰富对地方种子的理解，强化保育意识，并在互动中建立自豪感与信心。另一方面，地方品种保育的本地知识与民族文化有了承载，一粒小小的种子、一座小小的房子，就这样跨越时间、跨越距离、跨越人群，将人们联结起来。



(松坪老年协会带领孩子们在博物馆参观讲解)



(老年协会骨干李诗华教孩子们种子歌)



(孩子们制作种子画)



(老年协会协助孩子们认识本地植物)



## 四、地方品种保育的外部支持网络

回看松坪地方品种的变迁历程，来自村庄外部的影响始终难以回避的。然而，村庄与外部互动的途径相对单一，主要依靠常规农产品与主流市场建立联系，而这条通道本身就对品种选择具有明确的导向性。

但事实上，村庄之外也有关注地方品种的不同群体，例如关注生态与健康的人群、关注农作生物多样性的机构等，它们都可以成为地方品种保育的外部支持力量。因此，我们基于“走出去、引进来”的思路，通过外出交流学习、多方研讨、城乡互动等方式，积极构建地方品种保育的外部支持网络。

### 1.

正所谓“百闻不如一见”，在项目开展的不同阶段，我们与村民骨干一起走出村子，交流学习。哪怕“一年三百五十六天不得闲”，大家也愿意抽出几天时间，去听听别人的理解、看看别人的做法。每一次外出，总能收获不同的启发。

学习归来，我们“趁热打铁”，协助参与学习的村民骨干把那些被感染的情绪、在脑袋里跳动的想法，带回团队里、带回村子里，分享给更多人，启发村庄进一步的思考与行动。

2025年5月，我们有幸和村民们一起参加了“加强在地农业生物多样性：保障食品安全，振兴乡村与应对气候变化”会议暨农民种子网络第十一届年会。和来自全国各地的专家、学者、农友、机构共聚一堂，共同探讨在地农业生物多样性。松坪也有机会分享了地方品种保育的实践，



村民们在一个更大的舞台上展示了松坪的种子和它们的故事。

这次参会让大家看到，围绕一粒种子展开的，可以有严肃高深的、意义深远的研究，可以有充满生活气息与地方特色的社区实践，还可以有各种创新、有趣的尝试……这一切，极大丰富了村民对地方品种的认知和理解。更令人振奋的是，在农民种子网络搭建的“全国社区种子银行联盟”中，松坪种子博物馆正式成为了其中一员，这让村民们倍感骄傲。回村后不久，几位村民便将在会上交换来的玉米赶着下种。半年后，试种成功——这些外来的“客人”很适应松坪，便也在此安家了。

2025年8月，应云南思力生态替代技术中心（以下简称“思力”）邀请，我们与村民一同前往云南各地参观学习水稻旱栽示范。

在此之前，在松坪几番谈起水稻的消失。当初人们逐渐放弃种植水稻的，一方面是因为水资源的减少，另一方面——更为主要的还是经济账不划算。经济作物可以在土地上产生更高的经济价值，“买米吃比种来吃更划算。”，这是当时多数人的想法。

然而，随着地方品种保育的推进，一些新的想法在大家心中悄然生长。有人愈发想念本地已经断种的老品种水稻——麻弯谷，想要找回它。有人随着健康话题的深入，更加关注食品安全，“我们在外面买的大米，用热水洗就能看到水上浮了一层蜡，不知道还添加了多少吃不得的东西。还是想自己种点，吃着更放心。”有人开始担心食物自主，“我们山上的蔬菜不少，即便不种，山上也有各种野菜。但主粮一旦断了，就是买也买不到了。”还有人尝试买来旱稻种试种，却以失败告终，始终弄不起原因。

可若要恢复水稻种植，水资源减少、老品种遗失等难题一时难以解决，本地也没有种植旱稻的经验。在此情况下，村庄对食物自主与健康的需求，该如何回应？这次学



习便成了一个契机。

行至墨江，恰逢当地哈尼族的丰收节。收割前庄严虔诚的祈祷仪式、妇女们在田间一边高歌，一边在稻子上快速飞舞着双手、收获后舂糍粑的热闹场景……松坪的伙伴们沉浸在这久违的丰收喜悦中。村民严啟荣不禁感慨“那时人们互帮互助地在田里插秧、收稻、打饵块，累了便对上几句山歌，打趣玩闹。那些日子，也像今天这样开心。”

此次学习，不仅让松坪村民看到了恢复稻米种植的技术可能，更唤起了他们与稻米之间的珍贵记忆和情感，坚定了行动的决心。

参访学习归来，村民回到松坪分享所见所闻，引起了更多人的兴趣，纷纷想要尝试。2026年1月，在松坪开展的地方品种保育研讨会上，我们特意邀请了思力的左智主任前来，与村民交流探讨旱稻、水稻旱栽与老品种保育的实践与经验。通过网络伙伴的分享，还获得了一些水稻和旱稻种子。

仲春三月，待我们再到松坪，骨干们已将谷种分发给了十余户人家。其中，有两位参加过夏令营的小朋友，主动向家长提出种植稻米的想法，因为他们想知道大米是从哪里来的。这一刻，播种在孩子们心中的“老种子”，已悄然发芽。

水稻旱栽和旱稻种植，对村子和我们来说都是一次新的尝试，所以大家开放地讨论每一种想法和可能性。令人惊喜的是，村民们借鉴、迁移过去的经验，提出了许多创造性的想法。

我们只希望，下个季节到来时，松坪的晚风里又带着稻花香……



(松坪老协会会长杨华金在农民种子网络年会为伙伴介绍松坪本地种子)



(松坪老协骨干严啟荣、李诗华云南参访学习)



(松坪村民外出交流学习时展示本地特色种子与农产品)

## 2.

对外交流学习为松坪的地方品种保育行动启发了诸多新的可能，包括恢复稻米种植、完善本地种子博物馆运行机制、挖掘地方种子的多元及开发其创新用途等。为使松坪村民能够共享这些经验，我们创造“引进来”的学习机会，推动更大范围的村民参与。

2026年1月，松坪种子博物馆举办了一场地方品种保育研讨会。来自农民种子网络、云南思力生态替代技术中心



等从不同角度开展农作生物多样性保护实践的公益伙伴，与地方政府相关部门和松坪村民共同参与了本次交流学习。

本次研讨会主要围绕三个主题展开，一是通过解读地方政策与认识不同社区的实践案例，拓展参与者对地方品种保育的理解视角；二聚焦水稻旱栽/旱稻种植技术、地方种子的新应用场景开发等具体实践方向。三是通过成果展示与经验交流，增强社区持续参与地方种子保育的信心与内在动力。

在农民种子网络田秘林老师的协助下，参与者系统梳理了地方种子面临的挑战及其整全的价值，并看到了开展地方品种保育的系统实践思路与行动指南。

攀枝花市农业农村局退休专家孙琳指出，本市当前地方品种保育政策主要覆盖热带水果品种，而松坪开展的多样化农作品种保育行动，为相关部门的保育工作提供了有效补充。

在“水稻旱栽及传统品种利用”专题分享中，云南思力生态替代技术中心的左智主任结合水资源分布不均与干旱常态化的背景，分析了传统水稻生产面临的困境及开展水稻旱作的现实意义。并从水稻旱作的起源、不同技术模式、以及传统稻作品种与旱作技术的融合案例进行了分享。既让参与者看到了水稻旱作技术应用在地方品种保育上的可能性，也丰富了大家对稻米多重价值的认识。

在“地方品种的新应用与市场潜力”主题讨论中，杨爱军老师协助村民们分析了当前“单一农产品销售模式”的局限，并指出地方品种与商品种的竞争优势不在于规模化和标准化，而在于其稀缺性，主要体现为故事性、差异性和社群关系。因此，核心问题并非“地方品种不值钱”，而是“用什么方式卖，卖给谁。”

基于此，杨爱军老师协助村民结合本地已有基础，探讨了四条地方品种新应用的途径：一是指定用途加工，提升产品附加值。对此，社区年轻群体，尤其是年轻女性提



出了多项具体构想。例如，本地雀蛋豆是社区公认的特色品种，可在本地传统加工方式的基础上（豆沙、油酥）创新，结合包装与故事进行推广。二是把卖单一产品变成售卖独特体验。例如，可整合松坪自留种生态园、城乡互动市集、种子博物馆等资源，打造“听故事+做手工+品美食”的组合体验包。三是聚焦细分人群需求，瞄准有特殊饮食需求、文化认同、教育需求等特点消费群体。四是通过种子共创赋予其更多价值，诸如将种子与种植提示、种子背后的故事、菜谱等配套呈现。

本次研讨会的意义，不仅在于知识的传递与技术的引入，更在于为松坪搭建了一个多方参与、内外联动的学习平台。从系统认知地方种子的挑战与价值，到探索水稻旱栽的气候适应路径，再到梳理市场转化的可行策略与共创，外部专家的支持与村庄内部的热情，为松坪地方品种的持续保育注入了新的活力与方向。



(云南思力左智老师分享)



(松坪老年协会骨干王连秀介绍“老品种美食”)



(小村民董王富介绍自留种生态园)



(松坪地方品种保育研讨会合影留念)



### 3.

攀枝花思源社区公益服务中心（以下简称“思源公益”）在攀枝花本地拥有成熟的城市消费者网络。这些消费者的关注点各有不同：有的关注食物健康与安全，有的向往乡村生活、希望亲近自然，有的对乡村寄托着儿时的记忆与情感、还有的钟情于特色乡土文化。而这些关注点，恰恰可以与地方品种保育形成的联结点。城乡互动，由此成为松坪地方品种保育外部支持网络中的另一重要构成。

在思源公益的协助下，松坪围绕地方品种逐渐探索出一套“地方种子介绍+生态菜园采摘+特色美食体验制作+特色民俗文化”相结合的城乡互动模式。一方面，依托松坪种子博物馆，面向城市消费者开展教育推广活动，村民骨干通过现场讲解与展示，向他们介绍地方种子的相关知识、传递地方品种保育的理念与意义。另一方面，结合自留种生态园，让消费者亲眼见证健康绿色食物的来源，了解地方品种的生态种植过程，并体验采摘的乐趣。此外，组织特色美食制作活动，丰富消费者的整体体验。让地方品种不仅看得见、摸得着，更能吃得到，从而加深消费者对地方品种的感知与联结。最后，将城乡互动活动与“火把节”、“端午节”等本地重要节日节庆结合起来，使城市消费者能深度体验彝族特色文化，在节日氛围中感受地方品种与民族生活的紧密联系。

围绕地方品种保育所开展的城乡互动，不仅让城市消费者逐步认识到地方品种的价值与意义，也为地方品种赋予了更高的经济价值，从消费端形成了对地方品种保育的有力支持。



(城乡互动\*体验本地美食)



(端午节\*城乡互动)



(火把节\*城乡互动)

## 小结:

松坪地方品种保育的探索与实践，从来都不是只围绕种子的故事，背后的社区力量是同样重要的。社区动员、议题学习与行动实践，以及社区自组织的能力建设，三条交织的线索贯穿始终，三者相辅相成、彼此促进，在不同阶段以不同形式展开。

一方面，项目前期的盘点调查，不仅是信息收集，更是一个“搅动”社区、激活地方品种成为村庄公共话题的过程。通过这一环节，项目团队识别出关键人群，并了解了不同群体的关注点与需求，为后续项目推进摸清方向。

另一方面，结合社区节日节庆开展的宣传活动，以“润物细无声”的方式进行着社区动员。既展示了阶段性成果，也扩大了话题与行动在社区的影响力、激发更多村民的关注与认同。最后，食物健康、食物自主、生态种植技术、挖掘地方品种保育本地智慧等各类议题的社区学习与行动实践，则通过回应多元需求，吸引了不同人群的参与。

在此过程中，社区学习与行动交互进行、相互启发。学到一点，便试着做一点。做了一点，又激发出新的想法或引发新一轮的学习。这其中既有项目设计内的步骤，也保持着开放性接纳与社区共创出来的更多可能性。

与此同时，社区自组织的能力也在一次次学习交流、展示练习、行动前的讨论、活动后的经验总结中得到持续提升。和社区自组织共同成长的每一个环节都需要“慢工夫”，它不以项目短期进度为唯一目标，更看重激发社区自主学习与自发行动的内生动力，以及构建可持续运转的机制。而这恰恰是地方品种保育能够在松坪扎根、延续的保障。



## 五、松坪种子名片



(与村民描述类似麻弯谷的水稻)

### 【基本资料】

- 昵称:麻弯谷(水稻)
- 种收时间:惊蛰撒秧、小满栽秧、中秋后收;
- 特征:个高秆软,风吹易倒,但比一般杂交稻更能适应松坪2200米的海拔。打成米用不同水煮,可得到深红、猩

红、水红等不同程度的红色米饭;

• 生长管理:需淹水种植,喜食农家肥、草木灰,马桑叶、草蒿等植物亦可还田作肥;

### 【产量与味道】

- 亩产600-700斤
- 味道香!口感软!营养高!  
(稻草用来编草垫子,效果堪比席梦思!)

### 【前世今生】

1978年,社区从攀枝花引进高山良种“麻弯谷”,亩产提高到600-700斤,原有老品种水稻(如白谷、麻杂谷、牛尾黄等)逐渐被替代。1996-1997年间,又引进两个矮秆、不易倒伏的杂交品种,亩产提升至1000斤,麻弯谷也逐渐消失2008年前后,受水源限制及水稻经济价值不高等因素影响,松坪再无人种植水稻,所有水稻品种彻底消失。2026年,伴随地方品种保育在松坪的推动,人们尝试引入其它地方品种稻种,以水稻旱栽及早稻早种的方式恢复稻米种植。

### 【本地习俗】

• 相传水稻种子是小狗从遥远的国度,历经千难万险后带来的。为感念其辛劳,春节用餐时会先用米饭喂食小狗,而后家人才开动。这一传统至今仍有一些老人在坚守。

• 本地做客添饭有讲究:锅中心的米饭象征“主心骨”,须留给本家主人,客人食用则为失礼。



(与村民描述类似麻弯谷的水稻)

### 【基本资料】

- 昵称:小红麦
- 种收时间:农历九月种、次年三月收
- 特征:个子高高、生长期长,麦麸颜色近深褐,籽粒小且质地较硬;

• 生长管理:喜欢住在山坡,靠天喝水,几乎无需管理;

### 【产量与味道】

- 亩产700-800斤
- 小红麦压的面条,煮好放到第二天也不会坨。(曾是本地面粉厂争相抢购的“香饽饽”)

### 【前世今生】

小红麦是本地传统的小麦品种,曾经是社区冬季主要的作物。直至1987-1988年间,社区开始从外部引进矮秆、成熟期更早的小麦品种。经过4-5年时间,小红麦在社区断完,被其他新品种小麦替代。1997-1998年间,杂交豌豆进入社区。作为和小麦同一季的作物,杂交豌豆成熟时间比杂交小麦更早,可以为下一季种植烤烟预留更多时间,因此小麦也逐渐从社区退出。



(松坪小黄玉米)

### 【基本资料】

- 昵称:小黄玉米
- 种收时间:农历四月种、八九月收
- 特征:个子高高、风吹易倒。苞苞不大，粒粒金黄，颗粒小巧饱满；
- 生长管理:喜欢住在山坡向阳处，靠天喝水，只吃农家肥；

### 【产量与味道】

- 亩产400-500斤
- 味道香！营养高！

松坪家禽界统一认证（不划嗓子，圆润好吃）

### 【本地食用指南】

• 苞谷饭：玉米晒干后用小石磨人工磨成粉，将皮过筛。加入适量水到玉米面中，至起坨但能搅散的程度后上锅蒸。蒸熟后倒出来搅散，再次加入适量水搅拌，再次上锅蒸。这种做法使得玉米的营养成本基本保留在其中，并且吃起来口感更软和。



• 阴苞谷：由于补种的玉米与其他大面积的玉米成熟期不一致，统一收获时补种的玉米还很嫩，不宜晒干脱粒。便将嫩玉米煮熟后再晒干，这样的玉米便称为“阴苞谷”。用阴苞谷煮稀饭、煮豆子、煮猪肠等，都是社区的特色做法。

### 【前世今生】

直至20世纪80年代，玉米一直都是松坪的主要粮食作物。因为受水源条件的限制，只能水库周边种植水稻，其余土地多种旱地作物，玉米便是其中种植面积最大的。

土地下户后，杂交玉米因需要花钱购买种子且依赖化肥，经历了6-7年时间逐步取代老品种。现如今，尽管社区经济作物占主导，人们种植一些杂交玉米用于喂养牲口。但仍有不少村民还是舍不得那一口醇正的味道，从而继续保留着老品种玉米。



(保留小黄玉米的村民王科强一家)



(松坪雀蛋豆)

### 【基本资料】

- 昵称:雀蛋豆
- 种收时间:农历四月种、七月至八月收;
- 特征:爬藤生长, 豆米形状及表面分布的不规则纹路, 形似雀蛋。
- 生长管理:喜欢与老品种玉米套种, 靠天下雨, 吃少量农家肥(肥太多光长藤不结豆);

### 【本地食用指南】

- 雀蛋豆煮出来耙活、口感沙, 并且有特殊香味。
- 制成的豆沙比其他豆子更加软糯, 是制作夹沙肉、豆沙包的重要材料。
- 酸菜豆米汤: 将本地腌制的酸菜切碎, 下油锅炒香后, 加入雀蛋豆一同煮至软烂。这是本地招待客人的传统特色美食。同样的食材若改做油酥, 则又是一道让人吃了停不下来的可口小食。



(松坪蚂蚱豆)

### 【基本资料】

- 昵称:蚂蚱豆
- 种收时间:农历四月种、七月至八月收;
- 特征:伏地爬藤生长, 藤蔓深长。豆米粒小, 呈细长的椭圆形, 本地人认为它形似蚂蚱的粪便, 所以称其为蚂蚱豆。
- 生长管理:宜瘦土种植, 既可增加土壤肥力, 豆子也能结得更多, 几乎无需管理。

### 【本地食用指南】

- 将豆子用水煮软沥干, 再回锅炒香食用, 或同酸菜一起煮汤。
- 蚂蚱豆, 村里人叶叫它“料豆”、“爬山豆”。从前山路难行, 运东西全靠马和驴。而蚂蚱豆就是这些牲口的“能量补给”——吃了它, 不仅筋骨壮了, 风湿疼也缓解了, 一个个精力十足, 驮着东西爬山都不带喘。



(松坪老品种包包白)

### 【基本资料】

- 昵称:老品种包包白
- 种收时间:农历六月撒籽、七月半左右栽苗;
- 特征:可长至人高,种一季可吃一年——从小苗开始扒叶子食用,老叶子可以喂养家禽家畜,待到生长期尾期才包芯。
- 生长管理:施用农家肥、草木灰。
- 味道口感:白水煮带着清甜、口感软和。

### 【本地食用指南】

等包菜起苔后砍掉植株上方多余部分,将根部移栽至别处,再等着重新起苗、开花、结籽留种。如不将根部移栽至别处,下季包菜则容易起苔。

## 六、松坪现存地方品种名录 (不完全统计)



小黄玉米



雀蛋豆



蚂蚱豆



老品种包包白



老品种茄子



老品种辣椒



山药



树豆



老品种芹菜



老品种耙叶子蒜



鸡腰子豆



老品种白菜



老品种牛皮菜



老品种莴笋



老品种白萝卜



茴香



藿香



蚕豆



姜



苦菜



茼蒿



香菜



红苋菜



老品种韭菜



老品种黄豆



老品种豇豆



鹅儿菜



魔芋



红米豆



土儿瓜

### 七、参与地方品种保育的松坪村民们

(排名不分先后)

- |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 李诗华 | 王连秀 | 杨华金 | 严啟荣 | 王开富 | 王成芬 |
| 马有珍 | 吴守琴 | 刘玉琴 | 王成秀 | 李光志 | 曾银明 |
| 李诗荣 | 严后美 | 董华琼 | 曾银山 | 王连录 | 方元蓉 |
| 王益浩 | 自顺红 | 李书增 | 王益彪 | 高斌  | 曾银聪 |
| 严渡鑫 | 李诗国 | 王成付 | 王成美 | 董华香 | 李启飞 |
| 黄大春 | 王科强 | 钟国祝 | 余应莲 | 杨应美 | 曾尚莲 |
| 杨应菊 | 刘文凤 | 王科贵 |     |     |     |

